Temple
Festivaluri
Plaje
Insule

39

Locuri frumoase
și evenimente spectaculoase

Experiențe de neuitat

9

Meditație
Magazine
Scufundări
Masaj
Sărbători

THAILANDA

amazing
THAILAND
It Begins with the People...

www.tourismthailand.org

Invitație

În numele Autorității pentru Turism a Thailandei, sunt onorată să vă urez un cald bun venit în „Țara Surâsului" – un tărâm de o frumusețe naturală inegalabilă, cu o multitudine de locuri istorice și un amestec unic de tradiție și modernitate. Thailanda vă va uimi o dată în plus, căci „totul începe cu oamenii".

În ultimii 53 ani, Autoritatea pentru Turism a Thailandei (TAT) a avut rolul și ambiția de a face din „Țara Surâsului" un brand, o destinație favorită a turiștilor și călătorilor din întreaga lume. Iar statisticile sunt optimiste: în 2013, Regatul Thailandei a avut privilegiul de a fi gazda unui număr total de 26,7 milioane de vizitatori, depășind obiectivul inițial al anului de 26,1 milioane, cu o creștere de 19,6% față de cei 22,3 milioane de turiști internaționali care au vizitat Regatul în 2012. Îmbucurător este faptul că și numărul turiștilor din Europa Centrală și de Est este în continuă creștere, ponderea acestora în numărul total al turiștilor fiind din ce în ce mai mare. Numărul turiștilor români care au vizitat Regatul în 2013 a depășit pragul celor 20.000, o creștere de aproximativ 30% față de cei aproximativ 15.000 de turiști în 2012.

Aceasta realizare înseamnă foarte mult pentru Thailanda și pentru noi toți din industria turismului, fiind o dovadă incontestabilă a popularității de care Regatul se bucură în rândul călătorilor, în ciuda oricăror provocări economice, sociale și politice. Thailanda este și a fost întotdeauna o destinație turistică foarte prietenoasă, deschisă și sigură.

Vă invităm așadar să descoperiți ecuația turismului la superlativ.
Călătorie plăcută!

Supranee Pongpat
Director Tourism Authority of Thailand Frankfurt

amazing THAILAND
It Begins with the People...

www.tourismthailand.org

TOURISM AUTHORITY OF THAILAND
BALKAN OFFICE
Str. Pictor Rosenthal nr.23, București
Tel: +40 21 212-5941
E-mail: tatbuh@thailanda.ro
www.thailanda.ro

Mesajul de salut al E.S. Dl. Komgrit Varakamin, Ambasadorul Thailandei la București, pentru promovarea turismului spre Thailanda în 2014-2015

Dragi prieteni români,

Thailanda și România au stabilit relații diplomatice cu mai bine de 40 ani în urmă și, la rang de misiune diplomatică în cele două țări, de mai bine de 30 ani. Totuși, încă mai sunt lucruri ce ar trebui făcute de ambele părți pentru promovarea cunoașterii între cele două țări și popoare. În anul 2013, Thailanda a primit un număr de 26,7 milioane de turiști străini . Mă bucur să menționez faptul că printre ei s-au numărat și aproximativ 20.000 turisti români care au călătorit în Thailanda. Nădăjduiesc că numărul turiștilor români va fi din ce în ce mai mare în fiecare an.

Ca Ambasador al Thailandei la București, am acordat prioritate la două domenii însemnate – și anume schimburile culturale și turismul între cele două țări –, în același timp întărind relațiile bilaterale în general. Cele două domenii menționate mai sus „încep cu oamenii" care fac ca Thailanda să fie „Țara Surâsului".

În prezent, Thailanda trece printr-un moment mai dificil; iată de ce misiunile diplomatice thailandeze în străinătate, reunite în Echipa Thailandei, în cooperare cu birourile Autorității pentru Turism a Thailandei și comunitatea thailandeză, trebuie să-și dea mâna pentru a consolida încrederea investitorilor și turiștilor străini. Totuși, românii au dovedit că sunt prietenii noștri înțelegători. Thailandezii și românii sunt alături unii de ceilalți în clipe grele și în încercări.

Dacă nu ați vizitat încă Thailanda, vă rog să o faceți. Dacă nu ați vizitat Thailanda din nou anul acesta, vă sfătuiesc să vă planuiți excursia pentru că, la destinație, veți afla „Uimitoarea Thailanda".

Vă mulțumesc și fiți bineveniți în Thailanda!

Message of greetings by H.E. Mr. Komgrit Varakamin, Ambassador of Thailand to Bucharest in promotion of tourism to Thailand in 2014-2015

Dear Romanian friends,

Thailand and Romania have established diplomatic relations for over 40 years, with diplomatic mission in each other's country over 30 years. However, there are still common tasks to promote mutual knowledge between the two countries and peoples. In 2013, Thailand welcomed the foreign tourists at the number of 26,7 million people. I am glad to note that among them there were almost 20.000 Romanian tourists to Thailand. I hope that the number of Romanian tourists will be greater every year.

As Ambassador of Thailand to Bucharest, I have put priority on two major areas, which are cultural exchange and tourism between the two countries while strengthening the overall bilateral relations. The said two areas "begin with the people" who make Thailand the "Land of Smiles."

At present, Thailand is in a difficult moment, whereby Thai diplomatic missions abroad in their Team Thailand framework in cooperation with offices of Tourism Authority of Thailand and the Thai community have to join hands in working to shore up confidence among foreign investors and tourists. However, the Romanians have proven to be our understanding friends. The Thais and Romanians, they keep one another company at the times of challenges and trials.

If you have not visited Thailand yet, please come. If you have not visited Thailand again this year, do plan a trip because you will find at the destination the "Amazing Thailand."

Thank you and welcome to Thailand.

39+9=Thailanda

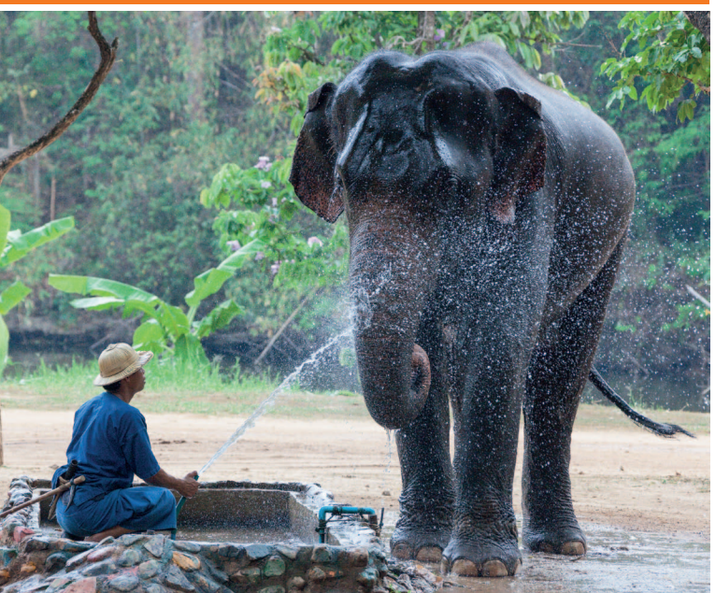
De ce 39 + 9?

Pentru că am ales să vă ademenim către fascinanta Thailanda prin tot atâtea căi persuasive: 39 de subiecte, destinații și atracții – plus cele 9 experiențe personale ale călătorilor deja îndrăgostiți iremediabil de acest tărâm.

Pentru că din cele 9 domenii – istorie, natură, aventură, gastronomie, meșteșug, artă, religie, cultură și spectacol – veți descoperi un univers uimitor. Temple antice, plaje incandescente, insule exotice, jungle misterioase, festivaluri și tradiții pitorești, triburi autentice și etnii migratoare, aventuri subacvatice printre corali, shopping metropolitan, trafic urban frenetic, zgârie-nori și tuk-tuk, robe de șofran, pepeni sculptați... Cum să ne putem opri din enumerare, cum să nu vă invităm să descoperiți faima, farmecul și savoarea vieții din „Țara Surâsului”?!

Și pentru că 9 este, prin tradiție, cifra cea mai norocoasă din Regatul Siamului: un spectacol pentru spirit, o provocare pentru minte și o simfonie pentru suflet.

Să vă fie călătoria cu noroc!



1

Școala de elefanți

Lampang

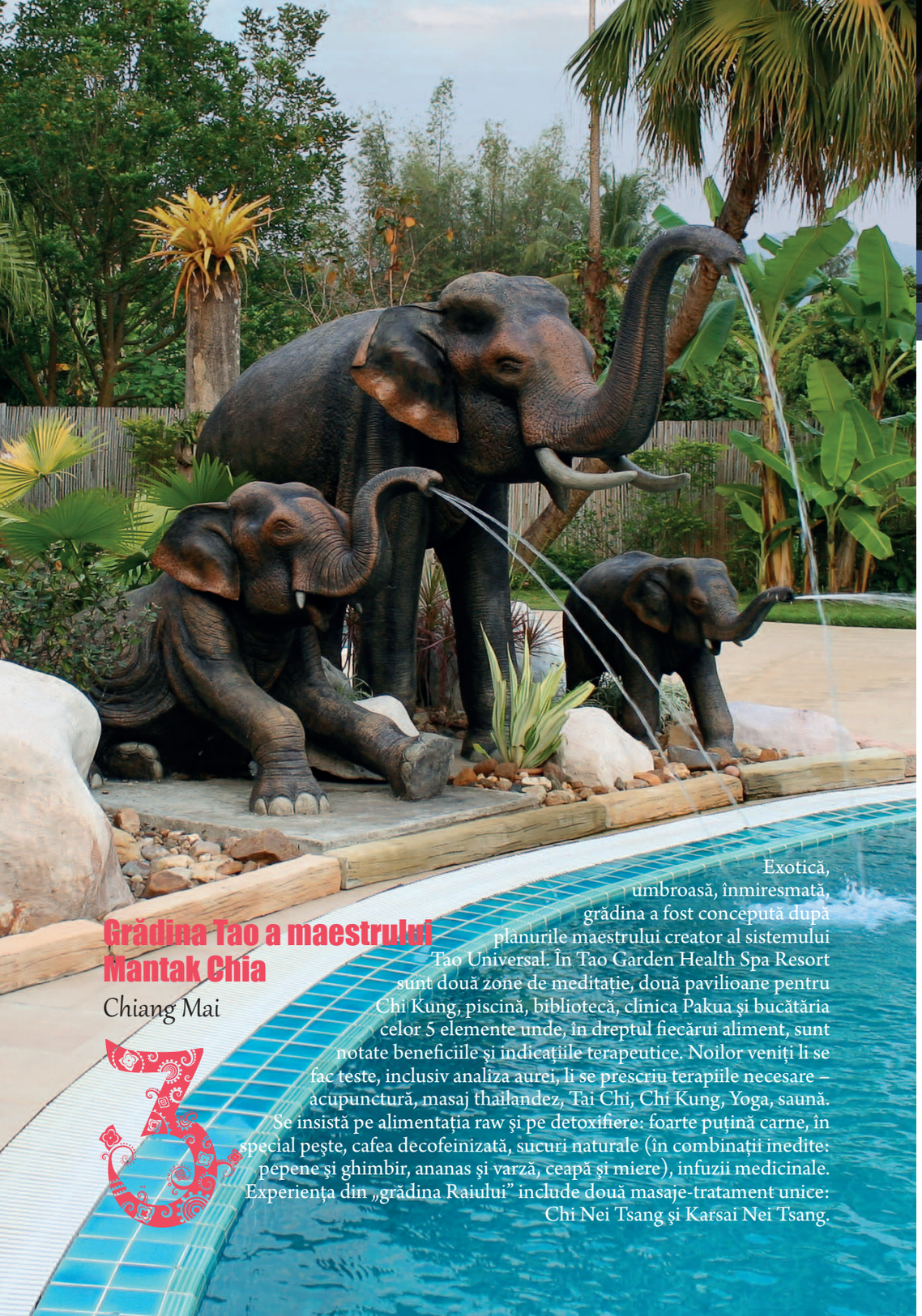
Este nevoie de câțiva ani pentru a învăța un elefant să facă munca unui utilaj motorizat: să apuce bușteni, să ridice baloți sau containere, să transporte încărcături de sute de kilograme, ba chiar să tracteze camioane. Formarea lor este îndelungată, însă efortul se amortizează în timp, căci devin cei mai buni și rezistenți muncitori. Doar că, acum, importanța economică a elefanților s-a deplasat către altă arie de interes: imensa forță fizică lucrează azi în show-biz, distrând turiștii din lumea întreagă. Aproape de Lampang este unul dintre cele mai mari și renumite centre de formare, unde pot fi văzuți tinerii elefanți instruiți pentru viitoarea lor carieră. După „absolvire”, elefanții sunt preluați de către angajatorii lor din întreaga țară. Alături de baza de antrenament se află și un centru de conservare, unde „pensionarilor” sau elefanților ce nu mai pot îndeplini sarcinile din job description li se asigură odihna.

2

Sukhothai

Zbor peste istorie

Fondat în 1238, Sukhothai a fost prima capitală a Regatului Siamului; se laudă cu 193 de temple și zeci de alte obiective turistice, parțial restaurate, și un parc istoric înscris în Patrimoniul Mondial UNESCO. Dar și cu un aeroport unic: deschis la propriu, adică având toate spațiile destinate călătorilor și funcționarilor, în aer liber. Cu acoperiș, dar fără pereți. Arhitectura terminalului și a unicei porți de îmbarcare sunt replici ale pagodelor clasice din Siam, descoperite în districtul Sawankhalok. Inaugurat în 1996, are o pistă de doi kilometri și se află pe o proprietate de 1000 de hectare a Bangkok Airways („Asia's Boutique Airlines”). Proprietarul a decis că-i păcat ca atâta amar de teren să fie pârloagă sau asfalt. A organizat o fermă de produse agricole organice, apoi au urmat alte investiții bizare pentru un aeroport: adăposturi pentru capre, vaci și bivoli, lacuri pentru pești și lebede, seră pentru niște orhidee colosale. Plus o grădină zoologică – căci în Thailanda totul trebuie să promită distracție.



Grădina Tao a maestrului Mantak Chia

Chiang Mai

Exotică, umbroasă, înmiresmată, grădina a fost concepută după planurile maestrului creator al sistemului Tao Universal. În Tao Garden Health Spa Resort sunt două zone de meditație, două pavilioane pentru Chi Kung, piscină, bibliotecă, clinica Pakua și bucătăria celor 5 elemente unde, în dreptul fiecărui aliment, sunt notate beneficiile și indicațiile terapeutice. Noilor veniți li se fac teste, inclusiv analiza aurei, li se prescriu terapiile necesare – acupunctură, masaj thailandez, Tai Chi, Chi Kung, Yoga, saună. Se insistă pe alimentația raw și pe detoxifiere: foarte puțină carne, în special pește, cafea decofeinizată, sucuri naturale (în combinații inedite: pepene și ghimbir, ananas și varză, ceapă și miere), infuzii medicinale. Experiența din „grădina Raiului" include două masaje-tratament unice: Chi Nei Tsang și Karsai Nei Tsang.

Templele din Chiang Mai

Iată nouă „vedete" ale arhitecturii și sculpturii și trăsăturile lor celebre:
Wat Duang Dee: stucatura rafinată și decorațiunile specifice artei Lanna, colecția de texte budiste scrise pe frunze de palmier. Monumentul celor trei regi: ridicat în 1924 pentru Mengrai, fondatorul Chiang Mai, și aliații lui, Ram Khamhaeng din Sukhotai și Ngam Muang din Phayao. Wat Sadeu Muang: construit în secolul 13, marchează centrul orașului. Khum Chao Buriratana: combină stilul colonialist cu cel tradițional. Wat Pan Tao, construit integral din lemn. Wat Chedi Luang: adăpostește cel mai mare monument religios: marele chedi din cărămidă. Wat Phara Singh: statuia din bronz a lui Buddha Sihing. Wat Prasart: pereți din ipsos și picturi aurite lai kham care ilustrează viața lui Buddha. Wat Chiang Mun: ridicat în 1297 de regele Mengrai pentru... elefanții săi.

Plaja de cinema

Koh Phi Phi

Cum poate deveni faimos un grup de insule mici, a căror popularitate turistică a fost mereu eclipsată de monden-exoticul-notoriul Phuket? Printr-o simplă și nepremeditată manevră de marketing cinematografic. A fost suficient ca acolo, pe una dintre insule, să filmeze un star de anvergura lui Leonardo di Caprio. Ko Phi Phi Leh a fost cadrul natural al peliculei *The Beach*. După o asemenea publicitate, a fost inevitabil afluxul de turiști atrași de insulă cu relativ recentă reputație filmografică. De dragul adevărului însă, filmul a fost turnat acolo tocmai pentru că natura crease deja un decor scenografic al vacanței perfecte: un loc curat, cu plaje virgine și păduri neatinse.

6

Nordul Thailandei

Triburile din munți

Un mozaic etnic însuflețește orice imagine despre provinciile din nord. Chipuri negricioase, veșminte tradiționale în culori intense și bijuterii bizare – toate sunt elemente emblematice pentru colțul de planetă numit Triunghiul de Aur. Așa numitele hill tribes – Aka, Hmong, Karen, Yao, Lisu etc. au fost comunități etnice mici care încă nu și-au găsit un loc stabil. Nu sunt nomazi, ci refugiați. Din cauza vicisitudinilor istorice, politice și economice din zonă, migrează permanent printr-o frontieră deja permeabilă. Unii provin din China, alții din Myanmar, iar ultimii din Tibet. Vorbesc limbi distincte, au tradiții și credințe diferite, chiar și antropologic se observă trăsături particulare. Mijloacele de trai ale multora dintre ei au fost legate până în prezent de cultivarea macului și de opium. Cele șase triburi (aproximativ 550.000 de persoane) locuiesc în sate din nordul Thailandei, împrăștiate pe pantele și pădurile montane, și constituie enclave tradiționale de mare interes turistic.

7

Căsuțele spiritelor

Bangkok

Sunt temple reduse la scara statuetelor miniaturale și amplasate lângă locuințe, birouri, magazine, hoteluri, benzinării, mall-uri – din Bangkok până în cel mai umil sat din cea mai îndepărtată insulă. Căsuțele găzduiesc imaginea lui Buddha și figurine ce înfățișează personaje laice, ba chiar și animale minuscule, puse acolo pentru anturajul divinității. Ansamblul pare o reuniune veselă de familie în zi de sărbătoare, împodobită cu eșarfe foarte viu colorate și ghirlande depuse drept ofrande. Invariabil, lângă căsuțe sunt puse castronașe cu mâncare mereu împrospătată, fructe, ba chiar cutii cu cola, toate la dispoziția spiritelor pentru a le asigura confortul, pentru a nu-și dori să intre în casa adevărată, unde ar provoca dezordine și, poate, ar aduce ghinion. Când se renovează construcția respectivă, se fac întodeauna amenajări și la locuința spiritelor. Să n-aibă impresia că au fost neglijate.

Sukhothai

Arta gustului delicios

Sculptura în fructe și legume a depășit nivelul unui simplu exercițiu de minuțiozitate și ajuns la rang de artă decorativă, dovedind o măiestrie cu totul specială – chiar dacă opera, aromată, gustoasă, colorată, este perisabilă. Animale, păsări, flori și plante ies de sub mâinile și lamele cioplitorilor. Această artă tradițională thailandeză datează de acum 700 ani – în timpul străvechiului Regat Sukhothai. Practicată de secole, pe la mijlocul secolului al XX-lea arta sculpturii în fructe și legume începuse să piardă din popularitate; acum, este predată în școli și universități. Această plăcere, deși efemeră, este un decor surprinzător și elegant pentru decorarea meselor festive. În lume, restaurante și hoteluri cu multe stele folosesc fructe sculptate pentru a-și încânta clienții.

Bangkok

Fast & Furious

Aici, în Lumpinee Stadium, bate inima boxului tipic, Muay Thai – a cărui istorie se împletește organic cu cea a Thailandei. Deși un popor pașnic, thailandezii au dezvoltat un sistem de apărare bazat pe lupta corp la corp, adaptat la terenul accidentat pe care se duceau confruntările cu invadatorii. În secolul al XVI-lea, regele Neresuan cel Mare, el însuși vajnic luptător, unul dintre cei mai mari eroi ai Thailandei, a transformat boxul thailandez într-o disciplină obligatorie în antrenamentul militarilor. Tehnicile de luptă s-au îmbinat armonios cu normele morale, religioase și loialitatea față de rege. Lovituri în bărbie, genunchi în ficat, o coregrafie dură în ritm de tobe și aclamații ale suporterilor furibunzi, a căror adrenalină vibrează aproape vizibil când cel înfrânt își îmbrățișează adversarul, mulțumindu-i pentru luptă. Boxul thailandez nu este doar un sport – uneori sângeros, întotdeauna spectaculos –, este o artă moștenită din generație în generație, profund ritualizată și dominată de onoare.

10

Rachetele împotriva grindinei

Yasothon

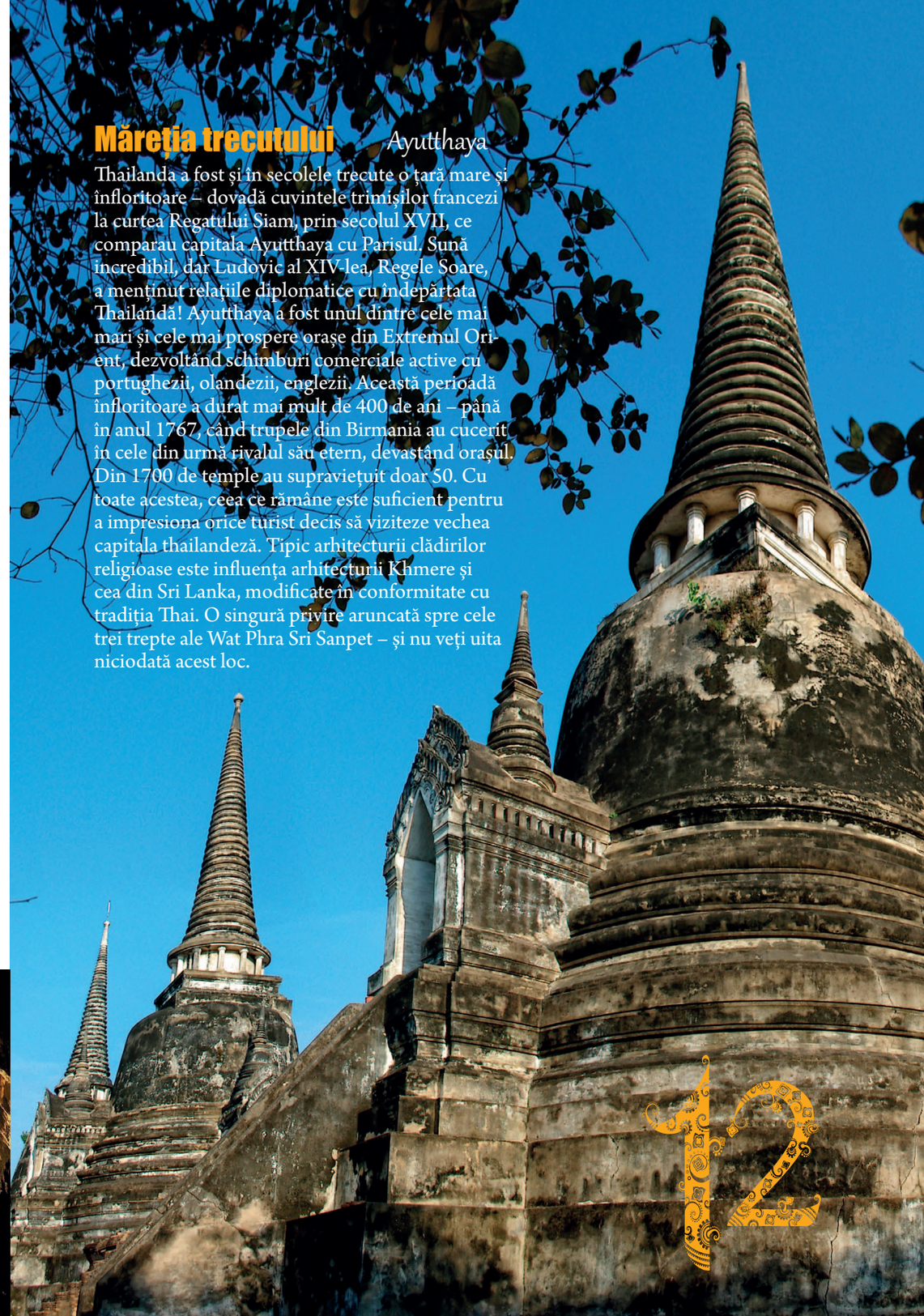
În provincia nordică Isan, are loc unul dintre festivalurile cele mai spectaculoase – „actori" principal fiind rachetele făcute artizanal, din bambus și salpetru. Se organizează în a doua săptămână a lunii mai, atunci când se termină sezonul uscat, pentru a potoli setea zeului ploii – și, mai recent, pentru a sparge norii de grindină. Indiferent de eficacitatea proiectilelor, adevărata putere a Festivalului Yasothon este frumusețea, spectaculozitatea și atmosfera feerică de vacanță.

11

Mae Hong Son

Peștera Tham Lot

Nu există relaționare simbolică mai firească decât conexiunea dintre „sicriu" și „peșteră". Dar, când asta se întâmplă literalmente, concret, subiectul devine bizar și înfiorător... Ei bine, nu e cazul să vă alarmați, mai ales că e vorba despre Peștera Lot și sicriele de lemn de tec găsite în galeriile subterane. Peștera, aflată în apropiere de Mae Hong Son, este cea mai remarcabilă atracție naturală, datorită descoperirii sicrielor depuse acolo de mii de ani. Dovadă a faptului că străvechii locuitori ai zonei au fost nu numai practici, ci și înzestrați cu simț estetic deosebit. Formațiunea carstică este interesantă, traversată de un râu subteran și populată de mari colonii de lilieci și lăstuni.

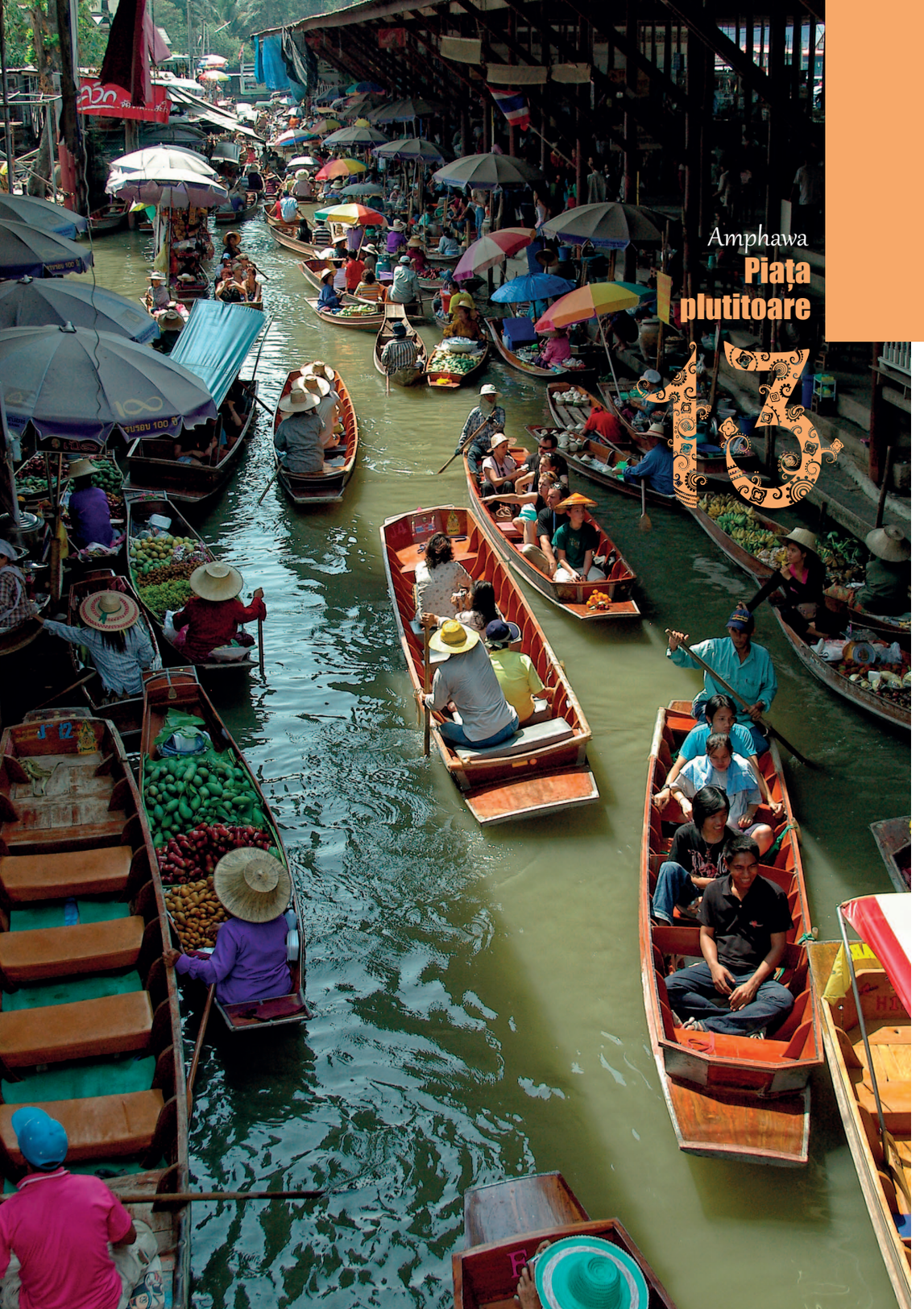


Măreția trecutului

Ayutthaya

Thailanda a fost și în secolele trecute o țară mare și înfloritoare – dovadă cuvintele trimișilor francezi la curtea Regatului Siam, prin secolul XVII, ce comparau capitala Ayutthaya cu Parisul. Sună incredibil, dar Ludovic al XIV-lea, Regele Soare, a menținut relațiile diplomatice cu îndepărtata Thailandă! Ayutthaya a fost unul dintre cele mai mari și cele mai prospere orașe din Extremul Orient, dezvoltând schimburi comerciale active cu portughezii, olandezii, englezii. Această perioadă înfloritoare a durat mai mult de 400 de ani – până în anul 1767, când trupele din Birmania au cucerit în cele din urmă rivalul său etern, devastând orașul. Din 1700 de temple au supraviețuit doar 50. Cu toate acestea, ceea ce rămâne este suficient pentru a impresiona orice turist decis să viziteze vechea capitala thailandeză. Tipic arhitecturii clădirilor religioase este influența arhitecturii Khmere și cea din Sri Lanka, modificate în conformitate cu tradiția Thai. O singură privire aruncată spre cele trei trepte ale Wat Phra Sri Sanpet – și nu veți uita niciodată acest loc.

12



Amphawa

Piața plutitoare

13

Comerțul pe apă este o activitate caracteristică satelor mici riverane și de coastă din Thailanda și se desfășoară într-o extraordinar de pitorească etalare a tarabelor-bărci, deopotrivă pentru vânzători și cumpărători – ambele categorii, marinari adhoc, ce manevrează abil vasele cu fund plat și îngust in apropiere, pe căile navigabile. Pieţele plutitoare sunt o atracție turistică pe cât de matinală, pe atât de exotică. Ambarcațiuni doldora de fructe și legume proaspete se intersectează dis de dimineață, thailandezii vând și cumpără, iar turiștii se aleg cu cea mai vie și colorată amintire. Dacă sunteți în Bangkok, mergeți la Damnoen Saduak, dar vă sugerăm să dați o fugă și la Amphawa, entru a vizita poate ultima piață plutitoare autentică.

14

Chiang Mai

Songkran, zaiafet acvatic

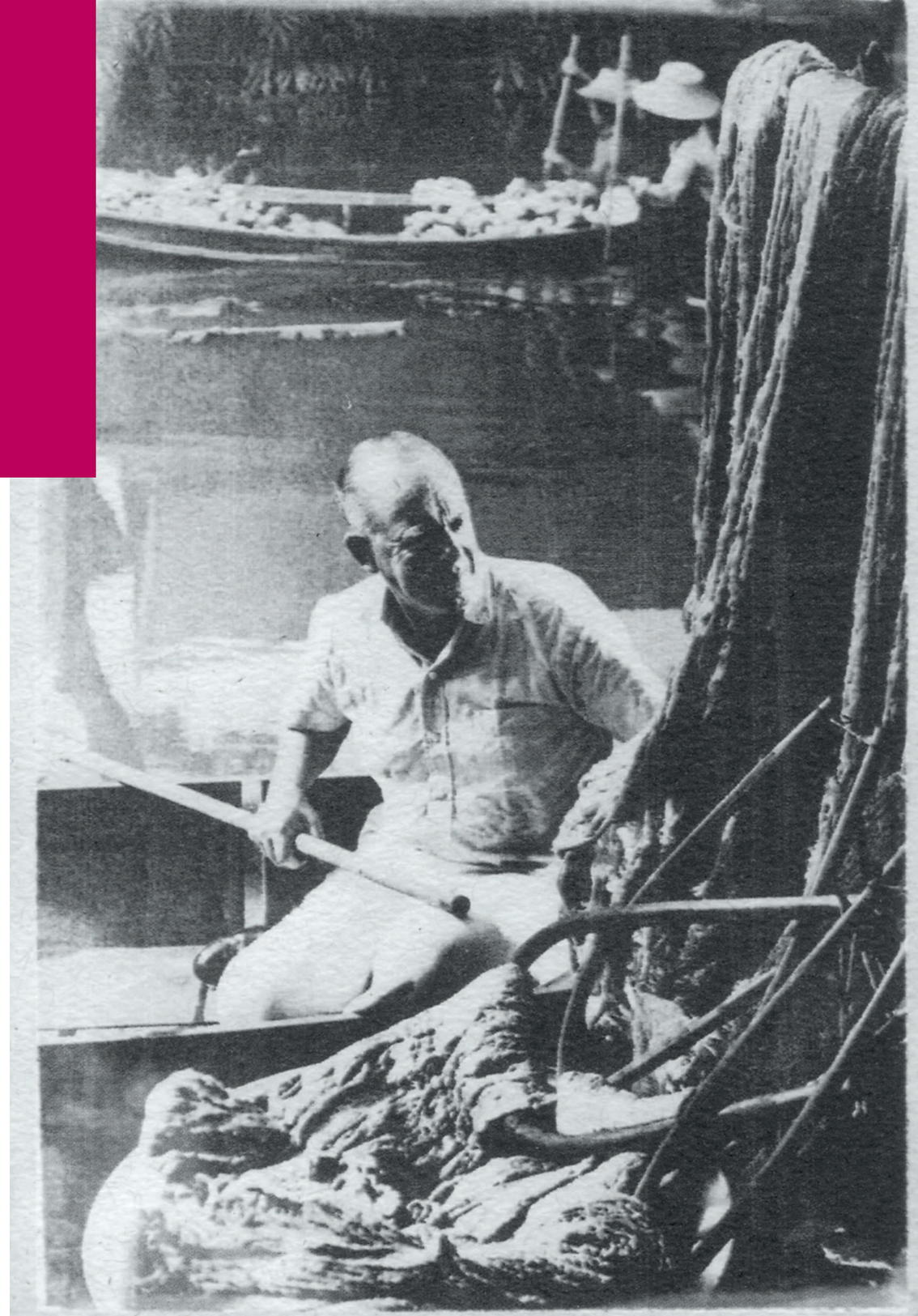
Mergeti între 13 şi 15 aprilie în orice colţişor al regatului şi chiar în Bangkok şi veţi avea un instantaneu şi copleşitor şoc cultural. Oraşele şi satele înnebunesc, poporul o ia razna: uzi până la piele, thailandezii opresc traficul şi nu au altă treabă decât să aducă în aceeaşi stare de leoarcă totală pe orice le iese în cale. Este Songkran, sărbătoarea Anului Nou, celebrarea începutului anului solar şi noului ciclu agricol, prilej de purificare a fiecăruia prin apă curgătoare şi de intrare în noul an cu prospeţime şi urări de fericire, sănătate, fertilitate.

În mod tradiţional, în cele trei zile de sărbătoare, apa parfumată cu iasomie e turnată cu solemnă reverenţă pe umerii călugărilor şi ai vârstnicilor, în semn de respect. Statui şi imagini ale lui Buddha sunt purtate pe străzile aşezărilor, iar în preajma templelor este adus nisip din care se construiesc temple în miniatură – ca simbol al înlocuirii colbului luat pe picioarele credincioşilor de-a lungul anului precedent.

S-a stabilit în Asia imediat după Al Doilea Război Mondial, ca şef al biroului din Bangkok al Office of Strategic Services (precursor al CIA). Fostul ofiţer în US Military Intelligence studiase arhitectura, lucrase ca designer şi decorator. A colecţionat mii de obiecte tradiţionale asiatice şi şi-a construit propria casă din fragmentele altor şase case thailandeze vechi, impecabil conservate. Azi muzeu privat, e un obiectiv obligatoriu de vizitat în Bangkok – mai cu seamă că ghidul va specula inexplicabila dispariţie a proprietarului, în aprilie 1967, mister încă neelucidat. Jim Thompson a pus pe picioare producţia de mătase a Thailandei, intuind imensul potenţial economic al acestei industrii, şi a fondat Thai Silk Company. A inventariat fondul estetic tradiţional şi a reinventat nuanţele precum pietrele preţioase şi combinaţiile dramatice de culori, asociate azi cu noţiunea de mătase thailandeză.

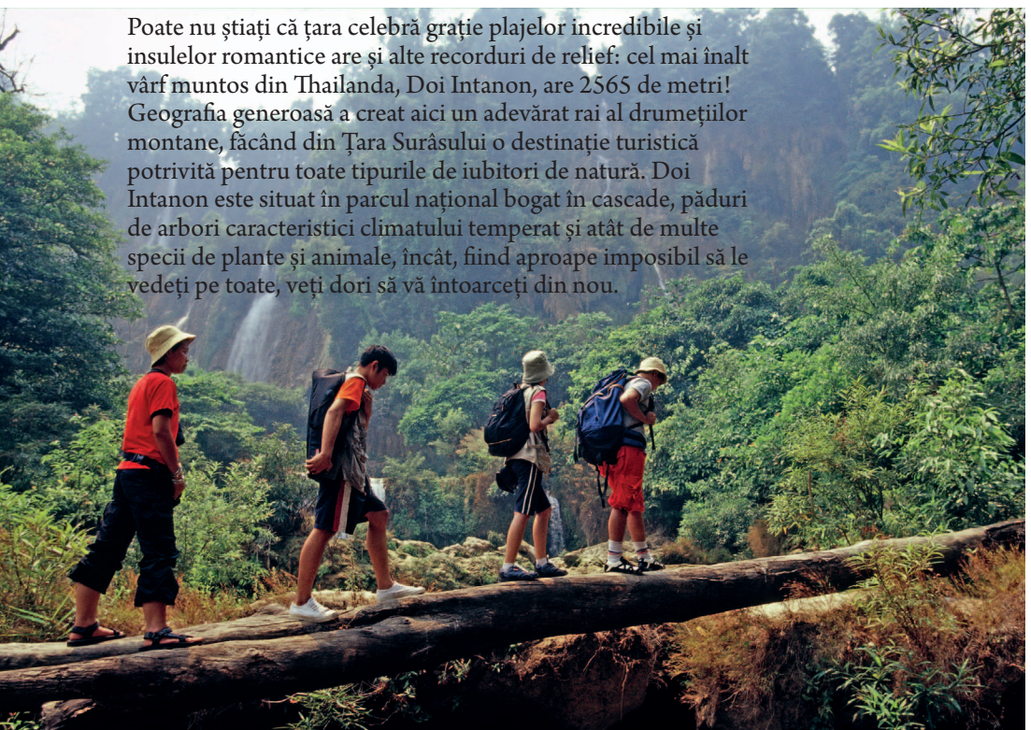
15 Jim Thompson - Legendarul american al Thailandei

Bangkok



16 Deasupra norilor

Doi Intanon



Poate nu ştiaţi că ţara celebră graţie plajelor incredibile şi insulelor romantice are şi alte recorduri de relief: cel mai înalt vârf muntos din Thailanda, Doi Intanon, are 2565 de metri! Geografia generoasă a creat aici un adevărat rai al drumeţiilor montane, făcând din Ţara Surâsului o destinaţie turistică potrivită pentru toate tipurile de iubitori de natură. Doi Intanon este situat în parcul naţional bogat în cascade, păduri de arbori caracteristici climatului temperat şi atât de multe specii de plante şi animale, încât, fiind aproape imposibil să le vedeţi pe toate, veţi dori să vă întoarceţi din nou.

Bangkok văzut de la înălțime

Muntele de Aur

7

În centrul metropolei, în partea veche, se înalță un deal artificial, încoronat de vârful ascuțit a templului Wat Saket. Până în epoca zgârie-norilor a fost cel mai înalt punct din Bangkok. În timpul construcției templului au fost întâmpinate multe dificultăți, deoarece terenul existent nu putea susține greutatea clădirii. Din fericire, totul s-a rezolvat între timp – pereții de susținere din beton mențin acest munte, spre vârful căruia duc numeroase trepte. Merită efortul să le urcați; fiecare pas sporește valoarea peisajului – totul se intensifică, superba metropolă Bangkok devine mai fascinantă, iar zgomotul orașului se îndepărtează treptat. Sus este liniște. Pelerini și călugări în robe de șofran umplu acest loc sacru, denumit și Muntele de Aur.

Mu Ko Similan

Experimentul estetic al naturii

8

Doar rostind „Marea Andaman” și este suficient pentru a da frâu liber imaginației. Însă realitatea este mult mai frumoasă și interesantă. Printre numeroasele atracții din sudul Thailandei se află Parcul Național Marin „Mu KO Similan”, probabil cel mai propice loc pentru scufundări de-a lungul coastei. Arhipelagul geotectonic complex este format din nouă insule ieșind maiestuos de sub apă, oferind o lume fantastică – pereți acoperiți cu corali ce coboară spre adâncuri, arcade colorate și peșteri, canioane, printre ele înotând pești tropicali din cei mai neobișnuiți, toate oferind experiențe absolut memorabile.

9

Snorkeling în Koh Nang Yuan

După două ore și 500 Baht dați pe catamaran din Samui până pe minuscula Koh Nang Yuan, cobor pe ponton și ajung lângă o gheretă cu un anunț mare: „Rezervație de corali protejată“.

„Avem ofertă specială pentru cei cu brevet… La cel puțin două scufundări cu noi primești reducere pentru cazare, ajungi la vreo 12 $ pe noapte. Echipamentul complet e inclus în preț, plus barca spre locul de scufundare. Ai echipamentul tău? Reducere 15%. O scufundare durează minimum 40 de minute. Avem șase locuri principale, acum e sezonul pentru rechinul gigant, mulți turiști l-au văzut. Ce zici?” Zic DA! Am adormit seara rupt de oboseală, în foșnetul frunzelor ce mângâiau pereții subțiri ai bungalow-ului. În somn m-am reîntâlnit cu melcii, peștii și dedițeii care mi-au umplut amiaza. Diferența era că în vis nu aveam o cameră compactă limitată, ci un aparat de fotografiat profesional, cu obiectiv supergrandangular și o sensibilitate extraordinară. Culorile suprasaturate se estompau odată cu creșterea adâncimii, într-un liniștitor albastru. Zburam auzind doar respirația coralului viu pe care reușisem să-l capturez cumva pe cardul de memorie.

20

Songkhla

Regatul specialităților din pește

Într-o parte se află marea, iar în cealaltă, Lacul Songkhla. Prin ce altceva poate fi recunoscută notorietatea orașului omonim situat între ele dacă nu prin restaurantele cu specific pescăresc?! Peștele, toate delicatesele marine și de apă dulce sunt aici din abundență, fiind pregătite excelent de către maeștrii bucătari pasionați. Prin urmare, Songkhla a devenit o destinație obligatorie pentru iubitorii acestor preparate.

21

Chao Phraya, râul sacru, împarte capitala thailandeză nu numai din punct de vedere geografic. Bangkok este un oraș ultramodern și dinamic, dar numai pe o parte a râului. Peste apele arămii ale râului, timpul e diferit, însăși viața e diferită. La sfârșitul secolului al XVII-lea, pentru scurt timp, Thonburi a fost capitala Thailandei. Este surprinzător, pentru că nimic nu vorbește despre această glorie efemeră – toate resursele și eforturile îndreptându-se către noua capitală, Bangkok, în timp ce Thonburi a rămas neschimbat de secole: un labirint de străzi înguste și canale, de-a lungul căruia sunt așezate locuințe lacustre. Nici un tur prin Bangkok nu ar fi complet dacă nu vă aventurați într-o scurtă plimbare cu barca pe canalele fostei capitale.

Cealaltă față a metropolei Bangkok

Thonburi

Se spune că Dumnezeu a creat pisicile pentru că tigrii nu puteau fi mângâiați. Dar există un loc pe pământ unde se poate interacționa cu fioroasa felină, niciodată detronată din cultura și tradiția asiatică: la Wat Pa Luang Ta Bua, situat în provincia Kanchanaburi, nu departe de granița cu Myanmar. Templul este nou, proiectat pentru a servi ca un mic sanctuar faunei sălbatice. Primul pui a ajuns în anul 1999, iar acum există peste 100 de călugări care au grijă de tigri, iar turiștii se pot fotografia în deplină siguranță – intimitatea cu „locatarii” cuștilor fiind vigilent supravegheată.

22

Kanchanaburi

Templul tigrilor

Trafic in Bangkok

Când vine vorba de stat în trafic, capitala Thailandei e fără rival. Acum doi ani era pe locul 4 în lume – după Tokio, Los Angeles şi Sao Paolo; azi e pe primul loc la traffic jam. Să te ferească Dumnezeu să te prindă ora 6.30 am în trafic! Atunci începe „ora" de vârf care durează până la 9 a.m. Inventarul e aritmetică pură: 10 milioane de locuitori şi 7 milioane de maşini, 3 milioane de scutere şi tuk-tuk-uri pe 5000 de kilometri de asfalt. Adică pe fiecare kilometru de şosea sunt cam 1300 de maşini şi 700 de scutere! Viteza medie de deplasare, 16 km/h. Avem opțiunea MTS (liniile de metrou însumează 20 km) sau BTS – Skytrain, ce străbate orașul „la înălțime" preț de 36 km – cele mai eficiente căi de transport urban, la care se adaugă pitoreasca flotă de transport public pe fluviu.

Chiang Rai

OTOP - Etică și artizanat

Obiecte aparent modeste, eşarfe şi şaluri, bijuterii din alamă, ceramică şi statuete uitate de vreme stau pe tarabe înguste, prăfuite, înduioşătoare şi se ard în soarele năprasnic din San Kampaeng, Ban Nam Phiang Din sau Akha Baan Lor Cha. Poate turiştii nu mai dau atenție autenticului, poate nici nu-și mai ascut vigilența. Față de oferta comercială a orașelor, de ce ar cumpăra din sate mătase colorată pe alocuri neuniform, cu fire inegale şi ciucuri destrămați?! Pentru că obiectul manufacturat are un farmec unic. Și pentru că e fair. Programele OTOP – One Tambon (subdistrict) One Product – inițiate în 2001, sînt destinate încurajării comunităților rurale prin stimularea antreprenorilor şi micilor producători locali, de la selecția materiilor prime pînă la promovarea eficientă şi marketizarea corectă. Se alege un produs reprezentativ şi de calitate din fiecare sat/district care primeşte un atestat oficial de branding drept „starred OTOP product". Mai mult, sînt magazine din mediul urban care returnează comunităților rurale întregul profit obținut din comercializarea produselor locale, alimentare sau manufacturate.

25

Poate veți ajunge obosiți, neavând ochi pentru plantația de cocotieri traversată de un drum cu pământ roşu sau pentru tufele de flori galbene foc. Domnul Ann, proprietarul Lazy Day, vă va întâmpina cu distincție rară – dar explicabilă... În bungalow veți găsi câteva pagini de istorie, despre familia cu rădăcini chinezești ce a stăpânit insula, cu tot cu sclavi, din timpul regelui Rama V. Urmașii lui Luang Prompakdii sunt azi amfitrioni desăvârșiți; cei cinci frați dețin peste 80% dintre resorturile şi restaurantele de pe insulă și se întrunesc anual pentru a stabili strategii. În timpul sezonului ploios, când nu sunt turişti, se întâlnesc pentru a lua masa împreună și pentru a cultiva, discret și relaxat, educația aristocratică rafinată de-a lungul timpului ce curge altfel pe Koh Mak...

Koh Mak, insula unei familii aristocratice

Koh Chang

SPA – Starea de bine din trecut

26

Thailanda pare a fi concepută pentru a accepta și a dezvolta cultura modernă de SPA. Tradițiile Thai în acest domeniu sunt vechi, profunde și eficiente – masajul, practicile și tehnicile curative pentru a menține spiritul și trupul și în principal utilizarea apei în scop terapeutic. Astfel, Thailanda a devenit o Mecca pentru iubitorii acestor proceduri utile și plăcute. Fiecare hotel dispune de un centru SPA, unde vă puteți relaxa. Dar pe care să-l alegeți, unde să mergeți? Insula Koh Chang poate fi o bună opțiune căci natura și stațiunile sale sunt ideale pentru un concediu contemplativ, relaxant și mai ales benefic.

Parcul Național „Khao Luang”

Cascada Krung Ching

Perdele de apă curgând pe nouă terase de stâncă, într-un șuvoi desprins din cartea de istorie a naturii... Acesta este cascada Krung Ching. Nu e ușor de ajuns acolo, se merge destul pe jos, dar tot efortul e răsplătit din plin, deoarece poteca vă va purta prin feericul peisaj al Parcului Național „Khao Luang”.

27

28

Bangkok

Cursuri de masaj thailandez la Şcoala de Medicină Tradiţională Wat Po

Ziua începe cu o rugăciune şi continuă cu meditaţie. Apoi, fiecare cursant merge la salteaua lui şi repetă paşii de masaj învăţaţi în ziua precedentă. Sala este plină de saltele. La fiecare lucrează doi cursanţi: unul face masaj, şi unul primeşte. Pe parcursul unei zile, rolurile se inversează de mai multe ori. Totul se face sub supravegherea atentă a profesorilor, îmbrăcaţi în halate albe, care corectează când este cazul şi dau indicaţii.
Nu e uşor să înveţi un masaj thailandez corect: sunt cinci paşi, însumând peste 120 de mişcări care urmează o ordine precisă şi care se repetă pentru partea stângă şi pentru cea dreaptă ale corpului. Lucrezi cu degetul mare şi cu cel arătător, cu care foloseşti mai multe tehnici de presopunctură, cu palmele pentru presări şi picioarele şi antebraţele pentru stretching. În fiecare zi fac vreo 10 masaje şi mi se fac vreo trei. Niciun moment nu este vorba de relaxare, ci de învăţare: memorarea paşilor, a ordinii acestora, învăţarea liniilor sen şi a punctelor care trebuie presate. Din fericire, lumea e relaxată, râde şi vorbeşte – lumea vine aici pentru a învăţa o meserie din care-şi va câştiga pâinea.

29

Doi Tung

Proiect regal

În 1988, în nordul îndepărtat, lângă granița cu Myanmar, a fost construită reședința de vară a Alteței Regale Prințesa Srinagarinda, mamă a actualului monarh al Thailandei, Regele Bhumibol Adulyadej. Este amplasată într-o zonă controversată, un areal ascuns și greu de controlat. În zonele de frontieră se cultivă macul opiaceu, iar oamenii sunt foarte săraci. Familia regală speră ca prin prezența și inițiativele sale să influențeze favorabil starea lucrurilor. Mama Regelui a fost o persoană atât erudită, cât și întreprinzătoare; până la moartea sa, în 1995, a susținut proiecte guvernamentale care au avut scopul de a schimba mijloacele de trai și modul de viață ale localnicilor. Iar în mare măsură a reușit. A reîmpădurit regiunea, iar în apropierea reședinței a creat o superbă grădină botanică. Vila din lemn este deschisă acum vizitelor turiștilor.

30

Nordul Thailandei

Triunghiul de aur

Plantațiile de opium, ascunse în junglele tropicale – acesta e decorul unde s-a conturat sinistra glorie a Triunghiul de Aur, misteriosul colț de lume unde se intersectează nu doar Thailanda cu Myanmar şi Laos, ci şi poveşti vechi, în care personajul principal era opiumul, cu traficanți periculoşi şi cu trădători ce sfârşeau pe fundul Mekongului. În respectivele zone de frontieră, autoritățile se confruntau uneori cu formațiuni paramilitare. Azi, deşi abordarea problemei economice şi sociale este dificilă, se constată un real succes al programelor guvernamentale care încurajează oamenii să planteze alte culturi, schimbând fața regiunii. Triunghiul de Aur este acum un mediu din ce în ce mai relaxat, prietenos şi interesant pentru turiştii ce pot admira simultan – din punctul unde Râul Ruak se varsă în Mekong – granițele celor trei țări vecine şi oarecum prietene.

Sunt multe locuri pe care istoria şi cultura thailandeză le consideră definitorii – vechile capitale ale Regatului, mii de temple, jungle, insule şi plaje întregesc imaginea turistică modernă a țării. Dar există un loc pe care fiecare pelerin trebuie să-l cunoască îndeaproape. Acesta este Wat Phra Kaewo – Templul lui Buddha de Smarald. Face parte din vastul complex-templu situat în centrul orașului Bangkok, aproape de Marele Palat. Unicitatea celui mai important templu thailandez este datorată statuii de 66 cm a lui Buddha, simbolizând puterea şi divinitatea. Micuța statuie este sculptată dintr-o singură bucată de jad, iar Regele este singura persoană care are dreptul să o atingă. Ritualul are loc de trei ori pe an, în cadrul unei ceremonii speciale în timpul căreia se schimbă, în funcție de sezon, elementele textile ce simbolizează hainele lui Buddha. Legenda spune că statuia a fost descoperită în secolul al XV-lea în Chiang Rai, nordul Thailandei, dar până la sfârşitul secolului al XVIII-lea a petrecut mai bine de 200 de ani în Laos. Se crede că aceasta aduce prosperitate în țara în care „trăieşte", de aceea thailandezii o venerează atât de mult.

Wat Phra Kaewo

Inima Thailandei

31

32

Bangkok

Shopping metropolitan

Spre oricare dintre complexurile comerciale ai lua-o, Siam Paragon, The Emporium, Central-World, MBK Shopping Center, Amarin Plaza sau Pantip Plaza, ai de înfruntat traficul din Bangkok – dar ce contează, când e zi de shopping?! Aşa că ajungem fresh la Siam Paragon, pe 911 Rama 1 Road Phatumwan. E pe lista destinaţiilor obligatorii, cel mai mare complex comercial din Asia de Sud-Est, cu galerii elegante şi cu un şirag de branduri internaţionale etalate în vitrinele pe lângă care clipocesc şipote curgătoare în minicascade. Trecem cu exaltare pe lângă Dior, Gucci, Chanel, Balenciaga, Valentino, Kenzo, Hermès, Bottega Veneta, Jimmy Choo, Chloé, Dolce & Gabbana sau Burberry. Şi ne găsim energia să mergem apoi la noul Asiatique The River Front, pe malul fluviului Chao Praya – unde vor continua delectările noastre de fashionistas până când nu ne mai ţin buzunarele...

33

Surin

În forma unui elefant

Nu e un pic curios că harta Thailandei seamănă cu un cap de elefant, cu trompa îndreptată spre sud? Chiar dacă e pur întâmplător, elefantul şi-a pus „amprenta” peste această ţară tropicală, încât nu ne putem gândi la ea fără prezenţa distinctă a pachidermului-simbol. Dacă vă plac aceste animale simpatice, vă invităm să vizitaţi oraşul Surin, în Isan, regiune din nordul Thailandei. Un moment propice ar fi în al treilea weekend din noiembrie, când se desfăşoară Târgul anual al elefanţilor şi festivităţi ce includ prezenţa pe stadion a sutelor de elefanţi, în replici moderne ale luptelor antice.

34

Hrănindu-l pe Buddha

Chiang Rai

Trebuie să vă treziți dis-de-dimineață. Să pregătiți mâncare – orez sau fructe. Să ieșiți înainte să se lumineze și să mergeți pe strada unde trec călugării. La un moment dat apar și ei – o procesiune tăcută de robe de culoarea șofranului, desculți, bătând încet în praf. Băieții tineri cu capetele rase țin fiecare câte un bol de lemn și adună alimentele pe care laicii le oferă. Îngenunchiînd pe rogojini, localnicii întind mâinile, iar alte mâini le cuprind într-o atingere simbolică între divinitate și uman. Călugării primesc în tăcere cadouri, retrăgându-se apoi spre mânăstire. Acest ritual budist atât de important se repetă de secole. Asigurați-vă că veți lua parte la ea, dacă doriți o experiență plină de profunzime spirituală. Și poate într-o viață viitoare veți avea un destin mai bun, datorită rugăciunilor călugărilor hrăniți de dumneavoastră.

Thailanda de Nord-Est

Aventură pe Mekong

35

4350 km despart izvoarele fluviului Mekong, din Tibetul îndepărtat, de delta aflată în Vietnamul de Sud. Dar Mekongul nu este doar cel mai lung fluviu al regiunii, situându-se pe locul al doisprezecelea în lume. Pentru Indochina, înseamnă mult mai mult. Trecând prin șase țări – China, Myanmar, Thailanda, Laos, Cambodgia și Vietnam, Mekongul a creat civilizații de-a lungul malurilor sale, asigurând transportul și hrana. Deși acum și-a mai pierdut din importanța economică, fluviul este una din marile atracții turistice. Călătoria cu barca prin pădurile tropicale are ceva din spiritul unic al unei adevărate aventuri.

Chiang Mai

137 Pillar House

Subliminal, sugerează o aristocratică reşedinţă rural-urbană, cochet furişată la doi paşi de Wat Gate Khar Rham. Arhitecţii, cu abilitate lăudabilă şi meticulozitate de artizani asiatici, au re-creat un univers fabulos de autentic, păstrând atât volumetria clădirilor ridicate în 1889 şi patina finisajelor, cât şi structura de rezistenţă – de unde şi numele rezidenţei. Recepţia e în penumbră; muzica, în surdină, parola e discreţia, calmul e ţinuta obligatorie, în atmosferă e evidentă influenţa britanică, de rafinament colonial. Camera e mare, dar nu ostentativă, ci doar foarte boierească. Fără opulenţă, stridenţă, trucuri decorative. Poate doar peretele de sute de metri pătraţi, tapetat cu iederă viguroasă, ce se prelinge până în piscină. Poate salonul-muzeu – very british! – unde mirosul de trabuc il concurează pe cel a cărţilor şi atlaselor geografice legate în piele.

Pare că întregul ansamblu 137 Pillars House îşi aşteaptă vechii proprietari – directorii British Borneo Company, antrepriza exploatării de cauciuc, şi pe domnul Louis Leonowens, fiul celebrei Anna Leonowens, a cărei presupusă idilă cu Regele Mongkut a făcut furori în secolul XIX şi a devenit subiectul filmului *Anna and The King*.

Golf de mare clasă

Hua Hin

Oraşul Hua Hin din Thailanda este o legendă. În urmă cu mai bine de o sută de ani, a fost creată prima staţiune turistică la malul mării. Pe atunci, era vizitată mai ales de aristocraţia vremii şi de familia regală, ai cărei membri au construit acolo două palate. Mai mult, actualul Rege Bhumibol Adulyadej, locuieşte tot timpul anului în Hua Hin, iar în Bangkok vine doar pentru ceremoniile oficiale. Dar, în afară de plăcerile tipice pe care le oferă staţiunea, Hua Hin oferă şi altceva. Golful. Şi nu doar un golf oarecare, ci unul elegant, de clasă. Oraşul e inclus în destinaţiile de top pentru golf din Asia. Terenurile de golf sunt puţine, dar impecabile, primul de acest gen fiind construit în 1924. Ce nu s-a schimbat deloc de atunci sunt maimuţele, care obişnuiesc să fure mingile de golf. Deci, jucaţi rapid!

Koh Bulone

Strict, necesar, nepretenţios

Bulone este împărţită în trei: plajă cu preţuri piperate, de unde nu ai nevoie decât de zece minute ca să ajungi în inima insulei: urci un deal până în satul miniatural şi de acolo ai acces la alte plaje. La alte cinci minute de aici, pe lângă plantaţia de arbori de cauciuc, este Mango Bay, aşezarea pescarilor, împânzită de colibe, resturi de peşte, crabi, plase întinse peste tot.

Aici nu există electricitate, internet, apă caldă, şosele sau maşini. Fiecare gospodărie îşi produce curent cu un generator, pornit pe înserat şi ţinut până la miezul nopţii. Poate că serviciile nu sunt ireproşabile – toate locurile sunt afaceri nepretenţioase de familie – dar mâncarea este excelentă, iar oamenii, prietenoşi.

3

Arta Naturii *Golful Phang Nga*

Uneori, frumusețea nu are nevoie de tinerețe – ba, dimpotrivă. Paradoxul este cel mai bine ilustrat de turnurile carstice din Golful Phang Nga, parte integrantă a Parcului Național "Marin Ao Phang Nga". Acum 130 de milioane de ani, plăcile continentale s-au deplasat, iar pe suprafața oceanului s-a ridicat un recif stâncos imens. Apoi, eroziunea a început încet să înfrumusețeze acest peisaj – conturând turnuri, arcade, bolți și creând o lume uluitoare. Dar peșterile sunt cele mai uimitoare, în special cele ale căror plafoane s-au surpat, iar razele de lumină se strecoară zenital, dând naștere unei scenografii fantastice. Accesul este posibil doar pe apă, astfel încât se poate închiria un caiac pentru a descoperi o lume de poveste. Mai mult, în aceste peșteri de o frumusețe rară, trăiesc colonii mari de lăstuni, acestia fiind o delicatesă scumpă în multe restaurante din Asia.

4

Wat Suan Mok

Drumul spre nirvana

Sunt câteva lucruri pe care fiecare vizitator în Thailanda ar trebui să le încerce, iar meditația ar trebui să fie pe primele locuri. În caz contrar, nu veți avea parte de o experiență completă, pur autentică. Ce ar fi un budist din Thailanda fără arta și filozofia meditației?! Un nonsens, de vreme ce practicile budiste sunt parte esențială a culturii din Thailanda. Meditația este predată și practicată de către călugării din temple, dar, de când cultura occidentală și-a îndreptat interesul către filozofiile și religiile Estului, mulți turiști sunt dornici să încerce aceste experiențe unice. Locul potrivit pentru înfrumusețarea spiritului este templul Wat Suan Mok. Chiliile sale sunt situate într-o zonă împădurită, oferind liniște și intimitate. Turiștii străini pot sta acolo dedicându-se acestor activități spirituale. Începătorii se pot baza, desigur, pe ajutorul oferit de instructorii de specialitate.

5

Prasat Panom Rung

Patrimoniul Khmer

Timp de multe secole, Thailanda a avut doi rivali puternici: la vest, birmanezii, la est, khmerii. În diferite perioade, câte una dintre aceste trei forțe a dominat peninsula și-a pus amprenta nu numai asupra istoriei politice, dar a schimbat și cultura regiunii, în funcție de tradițiile și conceptele lor estetice. Acest lucru este valabil în cazul strămoșilor cambodgienilor de astăzi sau anticii khmeri. Civilizația lor a amprentat în măsură covârșitoare tot ce numim Indochina. Iar acest lucru se observă cel mai bine în Parcul Arheologic „Prasat Phanom Rung". Restaurat timp de 17 ani, complexul dezvăluie strălucirea arhitecturii khmere. Templele au fost construite în secolul XI și XII, timpuri în care conducătorii khmeri practicau hinduismul.

Bangkok

Tuk-Tuk

Zgomotul micului motor este atât de distinctiv (de aici și numele emblematic „tuk-tuk”) încât este unul dintre primele impacte sonore de cum ați sosit în Thailanda. Iar aspectul lui este și mai amuzant. Este o combinație între un triciclu, ricșă, motocicletă și automobil mic. Acesta este vehiculul ideal pentru deplasarea în orașele în care traficul e atât de aglomerat. Totuși, când închiriați un astfel de vehicul, fiți atenți la preț – de multe ori mai scump decât un taxi normal, dar și mai periculos. Însă faceți acest lucru, măcar o dată – sejurul în Thailanda nu va fi complet fără o plimbare cu tuk-tuk-ul.

42

43

Bangkok

Mâncare thai pentru cunoscători

Deși meniul era în engleză, am rugat prietena localnică să aleagă ceva pentru toți. Doar să fie ceva „not very spicy”. Nici nu bănuiam ce simfonie culinară avea să urmeze. Uvertura ar fi trebuit să-mi dea de gândit: salată de crab-potcoavă, adusă direct în carapace. Am gustat puțin, bănuitor; părea, la început, amară. Continuarea a fost paşnică şi înşelătoare: un platou mare, cu orez prăjit cu fructe de mare. Şi un platou cu jumătăți de lime. Am crezut că asta va fi masă. M-am repezit cu avânt în luptă și în 10 minute mi-am mai umplut din nou farfuria. Tocmai când mi-am depus tacâmurile, a venit bolul cu tom yam see food (un fel de supă de fructe de mare). În runda a 4-a, a intrat în ring platoul cu scoici în sos cu chilli. Scoicile (le spun generic aşa) erau aduse direct în carapacea precum o teacă de fasole. În sos, ca nişte mine de teren, stăteau ascunse bucăți mari de ardei roşu. Am mâncat una din greşeală şi am simțit că leşin: mi-au pocnit instantaneu urechile. 10 minute nu mi-am mai simțit limba. Noroc cu un platou de felii de castraveți care erau acolo să taie iuțeala. Apoi, au venit chifteluțele din creveți tocați, cu sos dulce-amărui. Peste alte câteva minute bune – un red-snaper prăjit, cu sos de lămâie şi ardei. Şi la final: un fel de mâncare de glass noodle cu creveți, într-un sos caramel. A fost cea mai copioasă cină din viață mea.

Mae Hong Son

Copiii de cristal şi ceremonia Poi Sang Long

În fiecare primăvară, are loc în Mae Hong Son – orăşel dintr-o provincie vârâtă în nord, spre graniţa cu Burma – un spectacol multicolor, efervescent şi năucitor. Sute de localnici conduc băieţi între 7 şi 14 ani în temple, spre obţinerea unui har menit să aducă noroc familiilor. Puştanii sunt primeniţi, costumaţi, purtaţi pe sus de un fluviu uman precum un vitraliu lichid, plimbaţi pe la temple şi apoi depuşi în aşezămintele călugăreşti; unii vor sta doar o săptămână sau o lună, alţii vor rămâne cu anii. Aşa, ca un soi de armată blândă, care începe cu un ceremonial carnavalesc – printre cele mai „fotogenice" festivaluri din lume, ce ţine trei zile încheiate.

Cu adâncă reverenţă faţă de credinţa budistă, membrii comunităţilor Shan din Mae Hong Son, Chiang Mai şi Pai consideră că celebrările anuale trebuie să fie cât mai grandioase şi fastuoase posibil; de aici, explozia de culoare, de recuzită şi de machiaj adunate la templul Ching Klang şi numele simbolic dat băieţilor: „copiii de cristal" sau „copiii-nestemate".

Cea mai bună natură tropicală

Parcul National "Khao Sok"

Căldura, umiditatea şi vegetaţia abundentă fac aproape de nestrăbătut zona tropicală. O fi un clişeu, dar cât se poate de adevărat. Parcul National „Khao Sok" este locul ce oferă tot ce-i mai bun, etalând frumuseţea peisajului tropical la superlativ: păduri dese, cascade ascunse, peşteri mirifice, varietate foarte mare de animale – elefanţi, urşi, maimuţe, vaci sălbatice şi multe alte specii interesante. Parcul este în extindere, şi pe teritoriul său găsim una dintre cele mai rare plante de pe pământ – lotusul sălbatic, a cărei inflorescenţă atinge 80 cm în diametru.

Dar cea mai mare atracţie o reprezintă Lacul Choew Lan. A fost creat artificial în 1982, iar pe suprafaţa sa răsar zeci de roci, ale căror baze au rămas sub apă – un peisaj minunat, rezervat pentru turiştii ispitiţi de frumuseţile peisajului montan.

Nuntă în Koh Lipe

Poți să primești o binecuvântare budistă, să te căsătorești creștinește ori să ai o ceremonie discretă pe malul mării. Pe lângă asta, majoritatea resorturilor de la Marea Andaman oferă un pachet special de honeymoon: cine romantice în doi, flori, sticle de vin și șampanie, plimbări pe insule secrete. Idyllic Concept Resort din Koh Lipe este unul dintre aceste resorturi-boutique cu decor modern și inovativ, minimalist, dar elegant și sofisticat. Aflat la doar cinci minute și totuși ferit de agitația de pe Pattaya Beach, este un colț exclusivist, cu prețuri pe măsură, dar romantic și cu o clientelă selectă. Poți să lenevești cât pofticești în șezlongurile din care admiri marea, în timp ce savurezi un cocktail, să înoți în piscină, să mergi la masaj și apoi să-ți treci în jurnal momentele memorabile petrecute alături de jumătatea ta.

Sălbăticie și privelişte

Umpang

Jungla tropicală se dezvăluie cu parcimonie: uneori, își ascunde comorile incredibile – peșteri ciudate, izvoare termale, cascade luxuriante. Dar sub presiunea civilizației, secretele sale sunt din ce în ce mai devoalate și mai accesibile. Există însă un loc în Thailanda unde rar mai calcă piciorul vreunui turist – aceștia fiind munții aflati de-a lungul frontierei cu Myanmar. Dacă sunteți un călător adevărat și vă plac provocările, îndreptați-vă către Umpang. În acestă regiune inaccesibilă, totul este intact și „verdele" este la el acasă în cel mai autentic mod – așa cum a fost timp de milenii. O atracție remarcabilă este cascada Lo Su You; descoperită abia acum 30 de ani, este considerată cea mai mare din Thailanda.

Târgul de mâncare din Thong Sala

Capitala insulei Phangan e un orășel-port pitoresc, unde specificul asiatic se îmbină cu aerul occidental; are câteva piețe locale cu produse proaspete, mâncare și îmbrăcăminte thailandeză, dar și un magazin Tesco, pizzerii, restaurante mediteraneene și o cofetărie grozavă. Aici, ai tot ce-ți dorește inima. Iar inima turistului se va îndrăgosti de târgul de mâncare ținut în fiecare sâmbătă. O stradă îngustă, mărginită de magazine și de case scunde, devine făgaș neîncăpător pentru mulțimea fluidă de localnici și turiști strecurați printre tarabele cu castroane și oale mari cu supe, prăjeli și alte mâncăruri fierbinți, preparate pe loc, pești la grătar, creveți, calamari în sos sau pe băț, condimente, fructe, ouă de prepeliță în frunze de bananier și orez gătit în zeci de feluri. Combinații infinite, bizare, ce îndeamnă la presupuneri, degustări, surprize. Locul e viu, atmosfera e saturată de arome și condimente. Se aprind lampioane roșii. Din difuzoare, curge muzică thailandeză. Thong Sala devine un turn Babel, în care deliciile culinare adună oameni din toate colțurile lumii.

9 sfaturi de bună purtare în Thailanda

Localnicii sunt, în general, zâmbitori și amabili, iar în particular sunt conservatori, sensibili, decenți, respectuoși. Turiștii sunt, uneori, cam prea exaltați, exuberanți, frenetici, vocali, stridenți chiar. Ca să puteți găsi o cale adecvată și armonioasă de interferență culturală și comportamentală cu poporul zâmbitor, vă sugerăm să evitați următoarele (fie și involuntare) gafe de etichetă și protocol.

1. Este ofensator să expuneți suprafață mare de epidermă dacă vă aflați în alte locuri decât plaja. În temple este inacceptabil cu umerii și genunchii dezgoliți. Puteți extinde interdicția în muzee, sau instituții oficiale, sau în restaurantele unde luați masa cu thailandezii. Pudoarea va fi apreciată.

2. Mergeți în vizită la un localnic? Două sfaturi: luați un cadou, cât de modest și, neapărat, lăsați încălțămintea la intrare.

3. Oricâtă afecțiune simțiți pentru un thailandez, fie el adult sau prunc, nu îi atingeți capul. Este considerat cea mai sacră parte a corpului, iar picioarele, cele mai nevrednice. Nu le întindeți către cineva, nu le puneți pe mese, spătare de scaune în autobuz etc. Tălpile pe podea – e axiomă.

4. Dacă vreți să intrați în mare bucluc, ignorați următoarea lege: „Regelui și familiei regale li se datorează respectul suprem". Este atât o infracțiune legală, cât și socială să discreditezi sau să parodiezi în vreun fel monarhia.

5. Poate părea paradoxal, dar thailandezii au, în general, moravuri sexuale conservatoare. Iar afectele se țin în spațiul privat; nu se sărută, mângâie, pipăie sau – Doamne ferește! –, în public. Păstrați exemplul discreției lor.

6. Aceeași reținere elegantă se recomandă și în gesturi uzuale. Gesticulați puțin, blând și reținut. Nu trântiți lingura în farfurie, paharul pe masă, nu smulgeți ce vi se dă, nu azvârliți ce aveți, nu împingeți, nu smuciți. În fața unor replici dure, vehemente, sau manifestări de furie ori nervi vor lăsa perplex orice thailandez autentic, ce va ignora cu noblețe orice stridențe verbale. Din orice comunicare, excludeți postura cu mâinile în șold sau în buzunare. Denotă că sunteți nervos sau iritat, deși europenii ar intrepreta drept atitudine dezinvoltă și comodă.

7. Curățenia corporală e aici la rang de religie. Thailandezii preferă să nu cumpere de mâncare, dacă nu au bani și de săpun. Aveți grijă ca hainele să vă fie curate mereu, fără pete, să nu miroasă urât nici după o zi de alergat printre ruine sau piețe. Găsiți o metodă de reîmprospătare frecventă.

8. Dacă donează ceva călugărilor, dacă vor să converseze sau să le stea alături, femeilor le este interzis să îi atingă. Vor trebui să păstreze cea mai respectuoasă distanță și să pună darurile numai în coșul sau vasul purtat de călugări.

9. Wai, gestul împreunării mâinilor și plecării capului este un salut de care vă rugăm să îl faceți mereu și oriunde. Orice abuz va fi răsplătit!

Mulțumim prietenilor noștri pentru textele, fotografiile si harta cu care au contribuit la realizarea acestei broșuri de popularizare a Thailandei:
Adina Brânciulescu, Anca Ciuciulin, Bogdan Croitoru, Emil Danailov, Cătălin Gruiea, Octavia Roșca.

SPECTACULAR ROOMS STUNNING VIEWS

ST REGIS
BANGKOK

The magnificent St. Regis Hotel is stately situated in Bangkok's most coveted address along Ratchadamri Road, the city's key commercial corridor.
Our 227 rooms are beautifully designed, blending ornate artistry with dramatic contemporary décor and are amongst Bangkok's most spacious and luxurious.
At your service are our signature St. Regis Butlers, who will attend to all requests around the clock.

159 RAJADAMRI ROAD BANGKOK 10330 THAILAND ◆ WWW.STREGISBANGKOK.COM

Sukhothai

Siem Reap

Luang Prabang

Samui

Phuket

Kuala Lumpur

Chiang Mai

Maldives

Mumbai

Trat

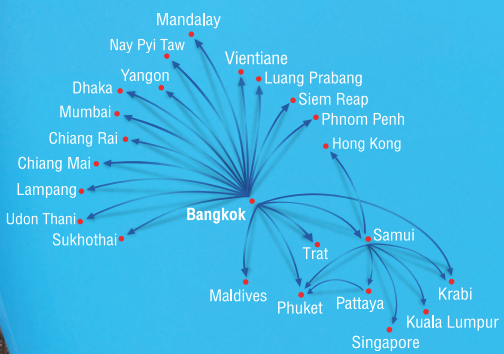
Bangkok

Fly Boutique. Feel Unique.

Bangkok Airways

Discover Asia's Hidden Treasures

Explore the wonders of great civilizations, colourful cultures and pristine natural beauty. Let Bangkok Airways take you into the heart of Asia.



Fly Boutique.
Feel Unique.

Bangkok Airways European Regional Office
Bethmannstrasse 58, 5th Floor D-60311, Frankfurt / Main, germany
Tel. +49 (69) 133 77 565-6
E-mail : info@bangkokairways.de

www.bangkokair.com

Bangkok Airways

ASIA'S BOUTIQUE AIRLINE