Copiii descoperă THAILANDA

Broșură pentru părinții călătorilor mititei, înainte de a lua drumul Siamului.

Destinații confortabile

Activități atractive

Sfaturi practice

amazing THAILAND

CUPRINS

4 UNDE, CE ȘI DE CE: INTERESE, NEVOI, CONFORT, AMUZAMENT!

8 DESTINAȚII ȘI ACTIVITĂȚI

28 THAILANDA DIN PERSPECTIVA COPIILOR

TESTIMONIALE DE LA PĂRINȚI

34

SFATURI PRACTICE

38

TURISM RESPONSABIL PENTRU CEI MICI

40

INFO UTILE

42

Pentru copii, orice călătorie este deopotrivă amuzantă și educativă. Aventurile sunt lecții, amintirile sunt experiențe utile, vii, sunt trăiri ce nu se pot obține în sala de clasă. Mai mult, aceste experiențe și impresii adunate în călătorii sunt dinamice, au amprentă mai puternică asupra copiilor – mult mai mare decât repetitiva învățare pe de rost a unei lecții la școală.

Vă propunem aici o pledoarie în favoarea voiajelor în... trei sau patru! Nu pregetați să luați copiii în vacanțele plănuite pe plaiurile exotice ale Thailandei: destinații unice și curiozități locale, muzee și piețe de meșteșugari, centre educative, drumeții, grădini zoologice și botanice, parcuri de distracție, gusturi, savori și culori tropicale în gastronomia siameză, spectacole de dans și marionete. În materie de acumulări, trăiri și emoții, toate vor conta pentru copilul dumneavoastră cât un întreg an școlar.

UNDE, CE ȘI DE CE

Practic, puteți alege absolut orice destinație de pe harta regatului, infrastructura este excelentă iar ofertele de cazare sunt diverse și accesibile.

Voiajul cu pruncii la spinare nu mai este chiar o mare provocare pentru părinți, facilitățile turistice sunt mereu upgradate, iar majoritatea părinților sunt bine informați, prudenți, conștienți că nu va fi propriu-zis concediul lor, ci o frumoasă lecție de fuziune, cooperare și toleranță între generații. Un copil de 6-7 ani poate fi interesat de cursuri de gătit, de exemplu, sau de o vizită la imensul Aquarium, dar poate că nu și de călărit un elefant gigantic sau de vizitat cinci temple pe zi.

Părinții vor proiecta călătoria după următoarele criterii:
• Traseul, durata șederii și mijloacele de transport către destinații
• Alternanța programului cu indispensabilele pauze de odihnă
• Implicarea copiilor în activități educative
• Stimularea interesului și cunoașterea stilului de viață thailandez
• Descoperirea și aprecierea diferențelor culturale

Singurele lucruri de la care nu se va face rabat sunt nevoile specifice vârstei și personalității, interesele, dorințele și mai ales confortul unui (foarte) mic călător. Și, desigur, asigurarea medicală de călătorie.

DE CE să călătoriți cu copii

Cu siguranță, beneficiile obținute de întreaga familie vor depăși cu mult dificultățile. Veți petrece **tot timpul împreună**; haosul vieții cotidiene urbane va fi înlocuit cu atenția necondiționată de care copiii sunt privați când părinții sunt la muncă.

Un aspect pe care, acasă, copiii nu au cum să îl cunoască: **diversitatea culturală** și lingvistică; chiar dacă nu vor învăța mai mult de cinci cuvinte în thai, vor fi expuși la toate sonoritățile, ritmurile, tiparele și diferitele inflexiuni ale limbilor străine. Mai târziu, le va fi mai ușor să învețe o limbă străină, vor deveni mai deschiși, mai înțelegători.

O călătorie în locuri cu totul noi le va deschide larg ochii. Planurile de voiaj adesea suferă schimbări rapide, e nevoie de **spontaneitate**, iar copiii vor deveni mai adaptabili la contexte imprevizibile.

Se detașează de **lumea digitală**. Atenția lor va fi focusată pe ce se întâmplă în jur, nu pe displayul unui iPad, căci interacțiunea cu maimuțele, elefanții sau peștii multicolori e mai interesantă decât desenele animate.

CE E DE APRECIAT

Mâncarea thailandeză, excelentă! Există variante nepicante, este ieftină și prezentă peste tot. Iar dacă prichindelul are poftă de Starbucks sau Mc Donalds sau pizza, nu e nicio problemă. Vă sugerăm să abuzați de imensa ofertă de fructe locale.

Cazarea – confort pentru toate buzunarele! La scară globală, Thailanda e una dintre cele mai ieftine țări pentru familiile de turiști. Hotelurile sunt accesibile, standardele bune, gama de prețuri foarte variată. De exemplu, puteți plăti doar 12 dolari pe noapte în zonele rurale (Kanchanaburi are prețuri incredibil de mici), sau 500 dolari pe noapte apartament cu două dormitoare, Anantara Riverside Resort Bangkok, depinde de fiecare.

În general, în Bangkok puteți găsi cazare pentru o familie de patru persoane cu 30-40 dolari pe noapte – Shanti Lodge, lângă piața de flori; sigur că sunt și mai ieftine, dacă vă străduiți să le depistați online. Un buget real este de aproximativ 100 dolari pe noapte pentru apartament cu două dormitoare, de exemplu Chatrium Riverside în zona Silom. În zona insulară, luați ca reper costul mediul al unui bungalow, de 30 dolari pe noapte.

Puteți lua în calcul pentru rezervarea camerelor opțiunile oferite de AirBnB și de site-ul Agoda.com

Serviciile medicale sunt bune. Spitalele private sunt excelente. Medicii competenți și empatici.

Transportul local și regional. Fie că este vorba de trenuri cu vagoane de dormit, autobuze interurbane, taxiuri, tuk-tuk, ambarcațiuni și, desigur, avioane, o țară de anvergura turistică a Thailandei nu poate avea decât un sistem de transport foarte bine pus la punct.

CÂTEVA SUGESTII:

REGIUNI POTRIVITE VOIAJULUI CU COPII

MUZEE / CENTRE CULTURALE / ACVARII/PLAJE / PARCURI NAȚIONALE MARINE / SCUFUNDĂRI / DRUMEȚII / VIZITE LA TRIBURI / TABERE DE ELEFANȚI / CĂLĂTORII PE RÂURI / FESTIVALURI / NATURĂ ȘI JUNGLĂ

• Chiang Mai
Vin hoarde întregi de europeni cu copii în vacanță, pentru a le face cunoștință cu aspectele culturale inedite, pentru plimbări pe elefanți și tururi cu bicicleta prin oraș.

• Coasta estică și Ko Chang
Apele puțin adânci sunt sigure pentru micii înotători, iar fluxul și refluxul au amplitudini reduse, plajele nu sunt inundabile. Copiii mai mari vor fi încântați de junglă, de interacțiunea cu elefanții și de plimbările cu caiacul printre mangrove.

• Nordul Golfului Siam
În zona orașului Hua Hin, linia de coastă este foarte întinsă, ideală pentru mini-maratoane și plimbări la templele de pe dealuri și pentru a vedea maimuțele jucăușe, iar templele-peșteri din Phetchaburi sunt locuite de lilieci.

• Ko Samui și partea de sud a Golfului
Copiii măricei vor dori să facă snorkeling pe Ko Tao de dimineața până seara; plajele nordice de pe Ko Samui sunt ideale pentru preșcolari și prunci în cărucioare, în timp ce Hat Chaweng, mai comercial și cu viață socială mai colorată, va fi preferatul adolescenților.

• Phuket și coasta Mării Andaman
Phuket are distracții pe săturate (dacă ar fi să recomandăm doar școlile de surf), dar stați totuși departe de zona petrecerilor din Patong. Sunt cel puțin o duzină de insule de-a lungul coastei unde familiile cu copii pot să facă alte zburdălnicii și giumbușlucuri sau să danseze frenetic.

MUZEE

BANGKOK

Siam Museum

Sunt 17 încăperi pline de istorie, unde vizitatorii află despre poporul thailandez de la origini, parcurgînd traseul evoluției culturale. Zona cu tehnici interactive, unde ei află cum s-a formulat și menținut identitatea națională în mii de ani este foarte apreciată de copii.

Rattanakosin Exhibition Hall

„Valoarea timpului unei singure zile" este motto-ul muzeului, considerat unul dintre cele mai complete și moderne din Thailanda. Istorie, artă și cultură din epoca Rattanakosin, „moșteniri" expuse prin displayuri, modele, scenografii și exponate cu care copiii pot interacționa.

Muzeul păpușilor

Fondat în 1957 de un meșteșugar din Tokio, în muzeu sunt expuse păpuși integral manufacturate, provenite din colecții regale și private din întreaga lume, iar curioșii vizitatori pot afla despre istoria, originea și caracteristicile fiecăruia dintre exponate.

Madame Tussauds

Celebrul „brand" al figurilor de ceară are mare căutare printre copii, căci se pot juca de-a paparazzi, se pot plimba pe covorul roșu printre vedete, pot afla despre viețile unor personaje legendare: Dalai Lama, Mahatma Gandhi, Regina Elisabeta a II-a etc.

CHIANG RAI

Playable Museum. Este un tărâm „interactiv", unde copiilor nu doar că nu li se interzice, dar sunt încurajați să atingă și să folosească fiecare exponat – material didactic excelent pentru ilustrarea vieții tradiționale thailandeze.

CHIANG MAI

Muzeul folcloric Lanna

Sunt 13 săli unde copiii pot parcurge file de istorie, religie, cultură, stil de viață și... de modă tradițională. Vizitatorii află despre influențele buddhiste în arhitectura Lanna, sculptură, stiluri decorative și ornamentele regale de pe relicve.

KALASIN

Muzeul Sirindhorn

Copiii fascinați de dinozauri vor descoperi aici lumea preistorică a fâpturilor gigantice, o colecție impresionantă de schelete și reconstituiri. Piesa-vedetă este un dinozaur în mărime reală, „bătrân" de peste 100 milioane de ani!

Ce vă mai propunem:
Muzeul de istorie navală Mae Klong (Samut Prakan)
Muzeul jucăriilor și al lui Batman (Bangkok)
Muzeul fosilelor și pădurea pietrificată (Nakhon Ratchasima)
Muzeul medicinii și anatomiei Siriraj (Bangkok)
„Orașul vechi" (Samut Prakan), replica în aer liber a celor mai importante monumente ale Thailandei
Muzeul Jesada, colecție de vehicule vechi, motociclete, bărci și helicoptere (Nakhon Pathom)

LUMEA SUBACVATICĂ

Parcuri marine naționale

Au parte de zeci de mii de vizitatori mari și mici, ce descoperă această lume perfectă a adâncurilor, printre insule, recife de corali, peșteri, plutoane întregi de pești multicolori.

Ang Thong include 42 de insule nelocuite, cu relief accidentat și jucăuș, cu peșteri și lacuri marine interioare.

Mu Koh Surin este un teritoriu cvasi virgin, cu cinci insule renumite pentru jungla cu bolți uriașe de verdeață și pentru locurile propice scufundărilor de suprafață – aici, în sezonul secetos (noiembrie-aprilie) vizibilitatea subacvatică ajunge la 20 m adâncime.

Mu Koh Similan, un parc tematic natural unde uriașe blocuri de granit sunt îmbrățișate de ape, unde canioane, peșteri și tuneluri compun un decor unic și maiestuos, unde copiii se vor simți precum personajele din povești cu exploratori.

Koh Tarutao, superbul arhipelag împodobit cu păduri seculare de mangrove, este imaginea perfectă a paradisului tropical, virgin și dominat de o liniște ca la început de lume...

Acvarii

Siam Ocean World, situat în inima Bangkokului, este cel mai mare acvariu din Asia de Sud-Est, întins cam cât două stadioane de fotbal. Este un univers fascinant al vietăților marine și peisajelor subacvatice, pe care copiii le pot admira din tunelul transparent ce oferă o panoramă completă de 360.

Underwater World Pattaya (Chon Buri) nu doar că descrie ecosistemul de coastă și oferă acces la priveliști din tunelul subacvatic de 100 m, dar are o componentă extrem de agreată de copii; aceștia pot atinge, hrăni și înota lângă vietățile marine.

Bung Chawak Aquarium (Suphan Buri) sau Centrul de biologie marină (Phuket) sunt printre nenumăratele destinații amenajate pentru turiști curioși de a vedea viața din adâncurile oceanului.

Scufundări și explorări subacvatice

Phi Phi are în „recuzită" una dintre cele mai frumoase și celebre plaje din lume (notorietate sporită de filmul **The Beach** cu Leonardo Di Caprio), o faună marină uluitoare, vegetație luxuriantă, munți, peșteri și plaje, dar mai ales o abundență de recife de corali ce atrag interesul micilor și mai marilor scufundători.

Samui, unde pitorescul terestru – străduțe înguste, localnici zâmbitori, plaje fermecător de autentice – face concurență lumii acvatice pe care o descoperiți în National Marine Park. Odată ajunși aici, programați și trekking cu elefanți, ferma de crocodili, cascadele, templul Khunaram, promontoriul plajei Chaweng.

Kao Lak este o zonă de coastă întinsă pe 30 km, ideală pentru un prim contact cu zonele de diving și snorkeling ce vor face deliciul copiilor de toate vârstele.

PARCURI DE DISTRACȚIE

Siam Park City (Bangkok) este validat de Guiness Book of Records drept cel mai mare parc de distracții din întreaga Asie; are o piscină imensă cu valuri, tobogane nenumărate, dar și grădină botanică, Safari World, Muzeul dinozaurilor, Zoo și multe alte atracții pentru toate vârstele.

Cartoon Network Amazone (Chon Buri), la 20 minute de Pattaya, este primul parc tematic deschis de rețeaua TV, unde apar „în carne și oase" personaje celebre din desene animate, și cel mai mare loc de joacă acvatică din Thailanda, cu peste 150 de instalații interactive pentru copii și adulți.

Funarium (Bangkok), sală de jocuri de 2000 mp, divizată în patru zone distincte, corespondente vârstei și intereselor copiilor; loc ideal pentru zilele când plouă în metropolă.

Iată alte câteva dintre aceste „temple" ale jocului și amuzamentului ce împânzesc regatul:

Khaoyai Fantasy Water Park (Nakhon Ratchsrima), Playport Udon Thani, Dream World (Pathum Thani), Pattaya Dolphins World (Chon Buri), Oasis World (Chanthaburi), Nong Nooch Tropical Botanical Garden (Chon Buri), Santorini Water Fantasy Park (Phetchaburi), Black Mountain Water Park (Prachuab Khiri Khan), Splash Jungle Water Park (Phuket)...

Așa-i că nu vă mai frământă dilema: oare se vor plictisi cei mici în Thailanda?

GRĂDINI ZOOLOGICE

Păsări exotice, fluturi enormi, girafe simpatice, elefanți calmi, maimuțe obrăznicuțe... O întreagă carte de zoologie poate fi frunzărită pe viu în toate regiunile turistice consacrate.

Fie în Phuket, la Bird Paradise, fie în Chiang Mai – la Zoo sau la Night Safari –, Dusit Zoo sau Sahari World din Bangkok sau grădinile zoologice din Nakhon Ratchasima, Khoen Kaen sau Chon Buri, ba chiar și la Alpaca Hill din Ratchaburi (prima și singura fermă de alpaca din Thailanda)...

ETICĂ ȘI RESPECT: ELEFANȚII DIN THAILANDA

Elefantul, simbolicul animal național al regatului, este venerat ca factor ce a influențat istoria, economia și cultura. Habitatul natural al giganticului pachiderm este pădurea tropicală, fie zonele din nord și vest (Mae Hong Son, Chumphon) sau la granița cu Myanmar (Parcul Național Erawan Falls, Huai Kha Khaeng Wildlife Sanctuary), fie în Petchabun – Dangrek Range – sau în regiunea peninsulară (Ranong și Trang).

Vă sugerăm Elephant Jungle Sanctuary, un proiect de eco-turism etic și sustenabil, cu rol educativ, dezvoltat lângă Chiang Mai și lângă Phuket. Aici, copiii vor afla cum sunt îngrijiți, hrăniți și îmbăiați elefanții și ce înseamnă conservarea cu responsabilitate a acestei specii.

JUNGLA

Pădurea tropicală este una dintre bijuteriile naturale ale Thailandei; un rezervor viu, verde, virgin, unde fauna și flora au libertatea absolută de a-și conserva și etala frumusețea.

Pentru familiile ce caută pentru copiii lor lecție de natură pură, vă propunem să vă alocați măcar două-trei zile explorării junglei. Fie în zonele din nord – spre exemplu, să vă opriți în pitoreasca **regiune Nan**, dacă veți călători spre Chiang Mai –, fie în arhipelagurile și parcurile naționale sudice. Nu prea există insule care să nu-și poarte exuberanta podoabă vegetală pe creste, pe văi, pe malurile râurilor. Vă sugerăm să optați pentru zone liniștite, **Koh Phra Thong, Koh Kho Khao, Koh Tarutao**. Precauțiile plimbărilor prin junglă sunt aceleași ca pentru orice drumeții, prin orice păduri. În afară de urmarea neabătută a traseelor marcate, a sfaturilor ghidului și evaluarea obiectivă a energiei copiilor, țineți cont de următoarele: pantaloni și haine cu mâneci lungi, pentru a evita înțepăturile de insecte; ghete și șosete, nu sandale sau papuci; sticla cu apă, eventual fructe și o gustare și pelerină în rucsac. Drum bun!

VIZITE LA TRIBURI

Turismul are și o componentă socială, pe lângă cea culturală. O vizită în satele locuite de triburi, în nordul Thailandei, va fi pentru copiii mai măricei un prilej de acumulare a unor experiențe unice, iar pentru localnici, o sursă de venit. Aceste comunități etnice inițial migratoare – fie Hmong, Lisu, Akha, Lahu, Karen etc – sunt deopotrivă enclave de tradiții și modele de adaptare la resursele naturale din zonele deluroase și montane.

Spre exemplu, o excursie de o zi în nordul regiunii Pai include vizitarea satului Lisu și, pe lângă popasuri la cascade, plimbare prin pădurea de bambus – plus o lecție de gătit prânzul în recipiente de bambus – este un contact viu cu un stil de viață aparte.

FESTIVA-LURI

Nu există practic săptămână din an în care să nu aibă loc un eveniment cultural în vreun oraș sau sat, mereu se sărbătorește câte ceva. Thailandezilor le place să petreacă, festivalurile sunt pline de viață și culoare, cu muzică, dansuri, mâncare din belșug la fiecare colț. Vă puteți planifica excursia în funcție de datele celor mai importante și atractive pentru copii: **Songkran**, Anul Nou Thailandez, celebrat în aprilie prin inofensivele „bătălii cu apă"; **Surin**, festivalul elefantului, **Festivalul Vegetarian** din Phuket, **Loi Krathong** – o minunăție de spectacol în decembrie, cu milioane de lumânări lansate pe ape în bărcuțe din frunze de banan; **Poi Sang Long**, sărbătoarea micilor viitori călugări buddhiști din localitatea Mae Hong Son, ceremonie unică în lume. În august, puteți alege **Festivalul de Prăjituri** din provincia Trang – Ban Lam Phu Ra, faimos pentru arta realizării cofeturilor tradiționale.

Iar dacă v-ați făcut traseul prin regiunea Issan pe la jumătatea lui iulie, puteți admira în frumosul oraș Ubon Ratchathani parada celor peste 100 de care alegorice inimaginabil de bogat împodobite cu personaje sculptate în ceară.

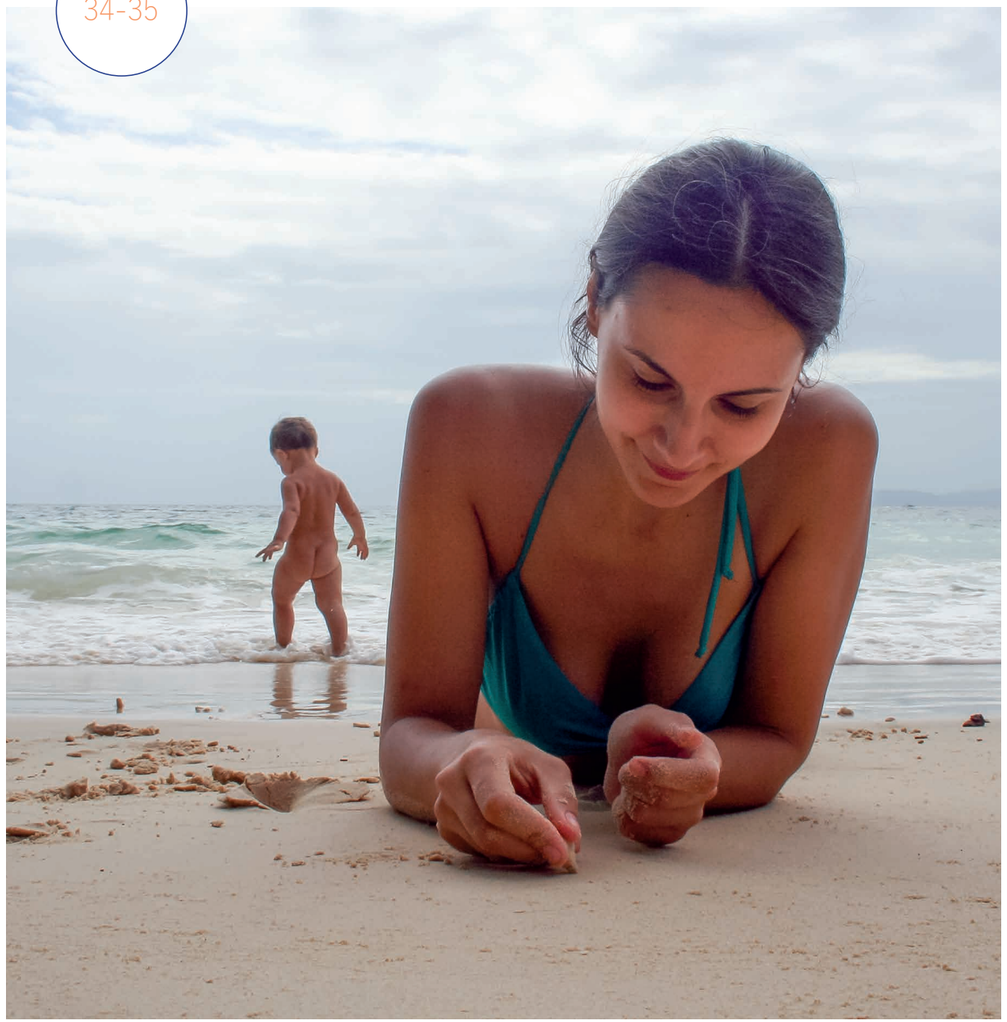
THAILANDA DIN PERSPECTIVA COPIILOR

Prichindeii turiști devin, instantaneu, mici celebrități – și, surprinzător, se vor simți foarte bine când vor atrage atenția fie șoferului de taxi dispus să imite amuzant glasul animalelor, fie vânzătorilor de mâncare ce se oferă să vă țină copilul cât mâncați sau să îl plimbe pe la tarabele învecinate. Bunătatea, duioșia și interesul thailandezilor sunt autentice, pentru că ei înșiși își iubesc enorm copiii.

La o anumită vârstă, micuții manifestă anxietate față de străini, iar asta nu se împacă mereu cu pasiunea și interacțiunea thailandezilor. Preșcolarii ce încep să devină sfioși și jenați, dar care au încă mare potențial de drăgălășenie, se vor simți mai bine în destinații cu tradiție lungă în turism, unde lumea e deprinsă cu străinii. Altminteri, dacă alegeți să explorați ținuturi îndepărtate, copiii vor atrage mult prea vizibil și „activ" atenția localnicilor. Un mod politicos de a îndepărta spectatorii este să spuneți „este timid" (**'ki aye'**).

Copiii mari se nu se vor simți intimidați de atenția acordată, deși pot deveni agitați și nervoși din pricina haosului urban, a noutății surprinzătoare a fiecărei localități și acțiuni la care asistă – de exemplu, negocierea plății unui transport. Luați în considerare să le alocați un rol important în planificarea voiajului: de exemplu, să urmărească o hartă, să propună un itinerar, să care sticlele cu apă. Îți veți modela astfel drept viitori călători responsabili.

Zonele urbane thailandeze pot fi claustrofobe, iar canicula poate împiedica un copil vioi să-și consume enormele resurse de energie; alegeți pe cât posibil hoteluri sau resorturi cu piscină, unde copii se pot zbengui până la (aproape) epuizare. Iar dacă ați ales un circuit, alternați cazarea în orașe cu zile petrecute în mijlocul naturii.



TESTIMONIAL

PRIETENII LUI MIRU

Până la șapte ani, fiul nostru a vizitat Thailanda de cinci ori. Prima dată avea nouă luni și încă nu mergea în picioare.

Adina Brânciulescu, www.thaistory.ro

Proprietara restaurantului North Beach din Chaloklaam (Koh Phangan) stă în genunchi, pe nisip, ca să mături cu palma scoicile tăioase pe care ar putea călca Vladimir; se joacă împreună și nu dau semne să se sature. Cu o săptămână înainte, în Samui, unul dintre angajații resortului în care eram cazați a lăsat mesele și farfuriile de izbeliște ca să se ascundă pe după scaune și să se joace un fel de cucu-bau cu el.

Acestea sunt primele imagini care-mi vin în minte când mă gândesc la călătoria în care Vladimir a făcut cunoștință cu Thailanda. Trei luni cât am stat atunci în Koh Phangan, a fost un prinț răsfățat. Ba chiar a primit și două nume thailandeze: Miru (varianta, simplificată pentru localnici, de la Vladimir) și Songkran, pentru că este născut pe 16 aprilie, în preajma Anului Nou Thailandez (Songkran). Un an mai târziu, lucrurile erau neschimbate. Nici măcar neîndurătoarea Kanika, patroana resortului Panka Bay din Koh Bulone nu i-a rezistat farmecului. Ea, femeia cu mână de oțel, care și-a concediat toți angajații cât ai zice pește – mai exact, cât timp am fost plecați să luăm micul dejun – și pentru care profitul era mai presus de orice, nu mai pridideа cu ananasul și cu bunătățile oferite gratuit lui Vladimir.

Da, țara asta iubește copiii, iar fiul nostru a simțit dragostea aceasta pe propria lui piele. Oriunde am mers prin Thailanda, am fost întâmpinați cu zâmbete și căldură, dar apariția lui a produs, de fiecare dată, manifestări de entuziasm.

„Sunteți nebuni, omorâți copilul, mai bine-l lăsați acasă!”, a fost reacția rudelor când au auzit prima oară de planul nostru. Dar nu le-am ascultat. Ne-am gândit că o despărțire îndelungată ar reprezenta un stres mai mare decât această călătorie, în care va fi mereu alături de noi. Am plecat în formula completă și acesta a fost începutul!

Miru ne era luat din brațe, plimbat prin bucătărie și proprietarii de restaurant se jucau cu el. „Mami și tati să mănânce liniștiți, Miru se joacă aici, cu noi!”, ne spuneau. Era suficient să menționez „for baby” și, imediat, apăreau combinații potrivite vârstei, care nu erau incluse în meniu, special pregătite pentru el.

După ce a crescut, Miru nu a mai fost așa de deschis la manifestările de prietenie ale localnicilor, din pricină că nu le înțelege limba, dar a păstrat o relație specială cu Thailanda, plus o tonă de amintiri.

6 EXPERIENȚE PENTRU TOATĂ FAMILIA ÎN BANGKOK

De Adriana Cocic

Am ajuns în Bangkok cu doi copii mici (doi ani şi patru ani), după primul lor zbor long haul. Eram puţin îngrijoraţi de viruşii intestinali, de diferenţa de fus orar şi de faimoasele ambuteiaje. Nu ştiam cum o să reacţioneze la agitaţia din oraş, la gusturile noi, la căldura umedă. Însă metropola ne-a primit şi-aşa îngrijoraţi, ne-a întâmpinat cu feţe zâmbitoare, oameni calzi şi ne-a pus pe tavă nişte experienţe inedite pentru toată familia.

Acum, dacă ar fi să plec din nou în prima vizită cu copiii în Bangkok, judecând după ce le-a plăcut fetelor cel mai mult, mi-aş dori să primesc recomandările de mai jos.

Plimbaţi-vă cu barca pe Chao Praya
Noi ne-am dorit să vedem o piaţă plutitoare, iar cea amenajată pentru turişti pe fluviul Chao Praya era cea mai accesibilă. Fetele mele au fost entuziasmate mai mult de drumul până acolo; s-au bucurat de stropii care săreau în jurul bărcii long-tail, au admirat florile colorate şi le-au făcut cu mâna băieţilor care se pregăteau de-o bălăceală.

Exploraţi unul dintre coloratele temple budiste
În oraş găsiţi zeci de temple şi nu cred că puteţi da greş cu vreunul. La Wat Phra Kaew a fost puţin cam aglomerat, însă vizita la Wat Pho ne-a priit şi fetele au fost fascinate de statui şi de multitudinea de culori.

Alegeţi tuk tuk-ul pentru drumuri scurte
O altă experienţă pe care ne-au tot cerut să o repetăm a fost plimbarea cu tuk-tuk-ul. O singură menţiune – în orele de vârf rişti să rămâi blocat în trafic, în mijlocul noxelor. Altfel, pe distanţe scurte e o plăcere să mergi cu pletele-n vânt.

Hrăniţi girafele la Safari World
Am ajuns la Safari World pentru plimbarea cu jeepul printre animalele sălbatice, însă de departe experienţa noastră preferată a fost să hrănim cu banane mici şi verzi girafele pofticioase.

Admiraţi oraşul din roata de la Asiatique
Asiatique este un mall în aer liber care, pe lângă magazine şi restaurante dintre cele mai diverse, are şi câteva atracţii pentru cei mici. Noi am încercat caruselul şi roata cu vedere panoramică asupra oraşului.

Întâlniţi șopârlele uriaşe în Lumpini Park
Lumpini este un parc public în care găseşti nu doar umbră, spaţii de joacă şi bărci în formă de lebădă, ci şi şopârle uriaşe. Trebuie să faci puţin pe detectivul să le observi prin iarbă, iar dacă ai noroc, îţi taie calea pe asfalt. O super experienţă cu buget zero pentru cei mici.

Puteți afla multe altele depre călătoria cu copii aici: www.adrianacocic.ro

SĂNĂTATE ȘI SIGURANȚĂ

Țineți minte trei cuvinte:
Pet ow mai, adică „Nu vreau picant".

În general, părinții ce-și plimbă copiii în Thailanda nu trebuie să fie mai îngrijorați decât orice părinte, oricând, în orice colț de planetă. Spălatul pe mâini frecvent este regula generală.

Copiii thailandezilor sunt spălați sau îmbăiați de cel puțin două ori pe zi, cei mici sunt apoi pudrați cu talc, pentru a preveni posibilele iritațiile cauzate de climatul cald; străinilor li se recomandă un duș pe zi, cel puțin. Copii sunt sfătuiți și avertizați să nu se joace cu animale – sunt zone rurale unde poate fi pericol de rabie și anumite animale de companie (ca să nu vorbim de maimuțele sălbatice) pot fi agresive.

Maladia Dengue, un subiect ce preocupă intens guvernul thailandez, a atins cifre crescute în ultimii ani. Părinții trebuie să prevină ciupiturile de țânțari – sarcină destul de dificilă când e vorba de copii în permanentă joacă pe afară. Produsele cu efect repelent ce conțin 12% DEET sunt eficiente, mai ales cremele, și sunt disponibile la orice magazin 7- Eleven și alte mini marketuri, dar e prudent să aveți în bagaj încă de acasă, înainte de călătorie. Dacă observați ciupituri pe pielea copilului, aplicați balsamuri locale, sunt disponibile în mare varietate și reduc roșeața și mâncărimile. În rest, se aplică toate precauțiile medicale uzuale.

Mențiune: copii familiarizați cu mediile urbane nu vor avea nicio problemă în orașele din Thailanda, unde traficul este uneori haotic și trotuarele congestionate. Orașele sunt însă zgomotoase, iar pentru copiii mici poate fi un stres acustic abuziv.

Asigurați-vă că le-ați explicat mult – și bine! – micilor călători regulile de siguranță stradală și mai ales că, odată pricepute, le și aplică; altminteri, va fi dificil să se concentreze la instrucțiunilor părintești oferite în mijlocul gălăgios al străzii.

Mâncarea

Preocuparea pentru alimentație, prezentă permanent pe agenda parentală, capătă proporții considerabile în vacanța asiatică, unde toate poftele și mofturile sunt și mai complicat de manipulat într-un univers gastronomic renumit pentru picanteriile sale. Din fericire, inclusiv localnicii își protejează copiii de jarul din farfurie și nu sunt înțărcați cu ardei iute, așa cum poate credeți.

Sunt nenumărate opțiuni culinare pentru copii pe care le poate recomanda orice negustor, bucătar sau ospătar.

Din pricina căldurii uneori excesive, preocuparea principală este de a îl hidrata din belșug pe cel mic, fie cu apă, fie cu marea varietate de sucuri din fructe inclusiv de cocos sau de lime – în mod suprinzător, foarte apreciat de copii.

Câteva mâncăruri uzuale recomandate copiilor:

- **kài jee·o** (omletă) – e ceva mai grasă decât cea europeană, dar este o opțiune sigură, atât la restaurant, cât și la tarabele stradale.
- **gài yâhng/tôrt** (pui prăjit sau la grătar) – se găsește peste tot.
- **kôw nĕe·o** (orez lipicios) – doldora de carbohidrați, dar irezistibil; este garnitura cea mai frecventă oferită lângă carnea de pui.
- **gài pàt mét má·môo·ang** (pui păjit la ceaun cu alune caju) – fără a fi excesiv de rumenit, se poate comanda la majoritatea restaurantelor.
- **kôw man gài** (orez cu pui Hainanese) – un fel popular, provenit din China, se mănâncă dimineața sau la amiază.

Pepiniera de corali din Koh Lanta

În martie 2017 a demarat programul de regenerare, conservare și stimulare a coralilor, aceste bijuterii vii ale adâncurilor. Strategia „Coral Propagation" presupune atât manevre specifice biologiei marine, cât și implicarea comunităților, a antreprenorilor din sectorul diving și chiar a turiștilor. „Răsadurile" plantate într-un soi de creșă subacvatică vor fi monitorizate 6 luni, apoi replantate în aria permanentă.

EDUCAȚIE, SUSTENABILITATE & TURISM VERDE

Cel mai important beneficiu pentru copiii călători este latura educativă a oricărei experiențe trăite. Cu atât mai mult cu cât cei mici intuiesc autenticul și, uneori subconștient, apreciază valoarea originalității. Le puteți asigura impresii puternice și contacte „la prima mână" dacă vă cazați la localnici, dacă participați la activitățile specifice regiunii vizitate (agricole, meșteșugărești, gastronomice, artistice) – căci fiecare comunitate și trib au un mod distinct de trai, dependent de resursele naturale și de influențele culturale.

Vă recomandăm unul dintre cele mai recente programe ale prestigioasei Agenții Royal Silk Holidays: Low Carbon Holiday, pe Koh Mak. O bijuterie de insulă, ai cărei proprietari vă vor arăta cum se reduce amprenta de carbon și cum se conservă habitatul prin activități non consumatoare de energii convenționale.

Viitorul se cultivă azi, iar copii vor absorbi activ experiențele și preocupările părinților. Dacă sunteți preocupați de aspectele ecologice, de conservarea habitatului, de menținerea autenticității și identității culturale, de dezvoltarea economică a comunităților prin care treceți, atunci veți fi mai mult decât un vizitator al Thailandei. Veți fi un părinte implicat și responsabil, oferind copiilor educație din mers: alegeți ecoturismul și turismul comunitar.

Broșură publicată de:
Tourism Authority of Thailand, Prague Office
www.thailanda.ro

Texte: Anca Ciuciulin
Credite foto: TAT și Shutterstock
Ilustrații: Kalin Nikolov
Design și prepress: Emil Danailov

Numere de telefon utile în Thailanda
Pentru urgențe
191 Call center urgențe: Poliție, Pompieri, Ambulanță
199 Pompieri
1554 Ambulanță
1155 Poliția turistică (se vorbește în engleză, franceză, germană)
1672 Autoritatea de Turism a Thailandei TAT
1193 Poliția rutieră
+66 (0) 2287 3101-10 Biroul de emigrări

Tourism Authority of Thailand
1600 New Phetchaburi Road, Makkasan, Ratchathevi, Bangkok 10400, THAILAND
Tel: +66 (0) 2250 5500
TAT Contact Center: 1672

ZBORUL CU AVIONUL

Câteva considerente utile pentru orice călătorie pe calea aerului:

• Cumpărați loc separat pentru copil chiar dacă politica respectivei companii aeriene permite să îl țineți în brațe. Dacă nu, întrebați la ghișeul check-in dacă există locuri libere.

• Limitați la minimum bagajul de cabină. Nu ocupați spațiul genții de mână cu multe jucării, s-ar putea ca o singură păpușă sau mașinuță să fie de ajuns, iar copilașul să se joace mai degrabă cu telecomanda sau cu o sticlă goală.

• E preferabil laptele în cutii mici de carton, luat de acasă.

• Îmbarcați-vă cât mai târziu posibil, altminteri micuții se vor plictisi pe scaune înainte de decolare. În plus, urcând în avion printre ultimii, puteți repera (și ocupa înaintea altora) scaunele rămase libere.

• Dacă zburați cu Air Asia, plătiți rezervarea scaunelor pentru a fi siguri că toată familia stă laolaltă.

Surrounded by breathtaking natural beauty, the resort is also the perfect Thailand honeymoon destination and setting for intimate, personalized wedding celebrations. Visit for the holiday of a lifetime and discover why

Rayavadee truly is like nowhere else on earth...

For more information or to make a reservation, kindly contact (02) 301 1861 - 3 or reservation@rayavadee.com
To contact the hotel, please call (075) 620 740 - 3 **www.rayavadee.com**

rayavadee rayavadee_krabi

Anantara Layan Phuket Resort

Anantara Hua Hin Resort

Anantara Golden Triangle Elephant Camp & Resort

STEP INTO THE WORLD'S ULTIMATE DESTINATIONS.

Treat yourself to days flowing with inspiration. Celebrate your most luxurious desires with exceptional design and indigenous experiences drawn from the unparalleled beauty of our surroundings. Anantara looks forward to welcoming you for your next amazing journey.

LIFE IS A JOURNEY. Visit anantara.com

ANANTARA
HOTELS · RESORTS · SPAS

CAMBODIA ▪ CHINA ▪ INDONESIA ▪ MALDIVES ▪ MOZAMBIQUE ▪ OMAN ▪ PORTUGAL ▪ QATAR ▪ SRI LANKA ▪ THAILAND ▪ UNITED ARAB EMIRATES ▪ VIETNAM ▪ ZAMBIA

Flavors of delight on every flight

WORLD AIRLINE WINNER SKYTRAX AWARDS 2016

Let your senses soar as they are dazzled by menus selected from across the AEC, exquisite creations by Thailand's top chefs and a range of refreshing beverages all served with impressively attentive care. Bangkok Airways. Asia's Boutique Airline.

• Maldives • Mandalay • Vientiane • Mumbai • Chiang Mai • Nay Pyi Taw

Collect Your Magic Moments

Bangkok Airways European Regional Office

Bethmannstrasse 58, 5th Floor D-60311, Frankfurt/Main, Germany

Tel. +49 (69) 133 77 565-6

E-mail : info@bangkokairways.de | **bangkokair.com**

Bangkok Airways

ASIA'S BOUTIQUE AIRLINE